

Аннотация к программе «Чемпионы»

Программа спортивной смены «Чемпионы» направлена на создание условий для получения опыта подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта и развитие спортивных компетенций одарённых обучающихся Хабаровского края.

В Хабаровском крае как в одном из передовых регионов нашей страны, прослеживается активная тенденция создания спортивной инфраструктуры, популяризации и развития детско-юношеского спорта.

В основе программы лежит идея воспитания замотивированного к высоким свершениям в сфере спорта, активного и амбициозного подрастающего поколения, формирующего молодёжное сообщество Хабаровского края.

Выстраиванию индивидуальной спортивной траектории способствуют опытные тренеры, имеющие опыт участия в спортивных соревнованиях различных уровней.

Программа смены включает в себя профильные образовательные программы:

1. «Самбо»
 2. «Волейбол»
- «Шахматы»

Актуальность программы

Приоритетом социальной политики Хабаровского края на период до 2025 года является формирование условий, обеспечивающих привлекательность территории края для проживания населения, привлечения новых жителей, закрепления проживающего и прибывающего населения.

В нашем крае как в одном из передовых регионов нашей страны, прослеживается активная тенденция создания спортивной инфраструктуры, популяризации и развития детско-юношеского спорта. Поэтому основной задачей для тренеров края становится повышение роли физической культуры и спорта, формирование интереса к здоровому образу жизни. С целью повышения уровня индивидуального спортивного мастерства в избранном виде спорта для юных одарённых спортсменов Хабаровского края создана краевая профильная смена «Чемпионы».

Одаренность — это системное, развивающееся в течение жизни качество психики, которое определяет возможность достижения человеком более высоких, незаурядных результатов в одном или нескольких видах деятельности по сравнению с другими людьми.

Программа спортивной смены «Чемпионы» направлена на создание условий для получения опыта подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта и развитие спортивных компетенций одарённых обучающихся Хабаровского края.

В основе программы лежит идея воспитания замотивированного к высоким свершениям в сфере спорта, активного и амбициозного подрастающего поколения, формирующего молодёжное сообщество Хабаровского края. Выбранные направления образовательного блока программы смены помогут детям проявить себя в избранном виде спорта,

изучить методику подготовки к соревновательной деятельности, получить практический опыт командной деятельности от ведущих тренеров Хабаровского края.

Данная программа отвечает приоритетным направлениям молодежной политики в Хабаровском крае и РФ, способствующим развитию всего общества.

Адресат программы:

программа ориентирована на одарённых обучающихся (11-17 лет) спортивных образовательных организаций Хабаровского края, имеющих достижения в соревнованиях городского, регионального, межрегионального, всероссийского уровней в избранных видах спорта и замотивированных к повышению индивидуального уровня спортивного мастерства.

Образовательная цель – повышение индивидуального уровня спортивного мастерства одарённых обучающихся, способствующего результативному участию в дальнейшей соревновательной деятельности в избранном виде спорта.

Задачи образовательной программы:

Метапредметные

Сформировать и развить навыки стратегического и критического мышления обучающихся;

Сформировать и развить навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;

Сформировать и развить познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);

Сформировать и развить навыки самоконтроля обучающихся.

Личностные

Способствовать развитию лидерских компетенций обучающихся;

Способствовать развитию навыков коммуникации и межличностного общения обучающихся;

Способствовать формированию мотивации для саморазвития обучающихся;

Сформировать представление обучающихся о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.

Ожидаемые результаты:

Участники смены погрузятся в спортивное пространство, в котором они получают опыт подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта от опытных тренеров Хабаровского края.

В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:

Метапредметные

Сформированы и развиты навыки стратегического и критического мышления обучающихся;

Сформированы и развиты навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;

Сформированы и развиты познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);

Сформированы и развиты навыки самоконтроля обучающихся.

Личностные

Развиты лидерские компетенции обучающихся;

Развиты навыки коммуникации и межличностного общения обучающихся;

Сформирована мотивация для саморазвития обучающихся;

Сформировано представление о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
«Краевой детский центр «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
КГБОУ КДЦ «Созвездие»
/А.Е. Волостникова
Приказ № 01-09/ 775
от «26» декабря 2022г.



**Программа
краевой профильной смены
«Чемпионы»
(направление «Спорт»)**

Возраст участников: 11 - 17 лет
Продолжительность реализации
программы: 12 дней
29 ноября по 10 декабря 2023 г.
Руководители программы:
Савинских Анастасия Дмитриевна
Петухова Полина Александровна
Место реализации:
Хабаровский край, р-н им. Лазо,
р.п. Переяславка, дружина «Созвездие»

Хабаровск, 2023 г.

1. Паспорт программы

Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа краевой профильной смены «Чемпионы»
Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Аннотация к программе	<p>Программа спортивной смены «Чемпионы» направлена на создание условий для получения опыта подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта и развитие спортивных компетенций одарённых обучающихся Хабаровского края.</p> <p>В Хабаровском крае как в одном из передовых регионов нашей страны, прослеживается активная тенденция создания спортивной инфраструктуры, популяризации и развития детско-юношеского спорта.</p> <p>В основе программы лежит идея воспитания замотивированного к высоким свершениям в сфере спорта, активного и амбициозного подрастающего поколения, формирующего молодёжное сообщество Хабаровского края.</p> <p>Выстраиванию индивидуальной спортивной траектории способствуют опытные тренеры, имеющие опыт участия в спортивных соревнованиях различных уровней.</p> <p>Программа смены включает в себя профильные образовательные программы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. «Самбо» 4. «Волейбол» 5. «Шахматы»
Цель и задачи программы	<p>Цель: повышение индивидуального уровня спортивного мастерства одарённых обучающихся, способствующего результативному участию в дальнейшей соревновательной деятельности в избранном виде спорта.</p> <p>Задачи:</p> <p style="padding-left: 20px;"><i>Метапредметные</i></p> <p>Сформировать и развить навыки стратегического и критического мышления обучающихся;</p> <p>Сформировать и развить навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;</p> <p>Сформировать и развить познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);</p> <p>Сформировать и развить навыки самоконтроля обучающихся.</p> <p style="padding-left: 20px;"><i>Личностные</i></p> <p>Способствовать развитию лидерских компетенций обучающихся;</p> <p>Способствовать развитию навыков коммуникации и межличностного общения обучающихся;</p> <p>Способствовать формированию мотивации для саморазвития обучающихся;</p> <p>Сформировать представление обучающихся о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.</p>

Предполагаемый результат	<p>Участники смены погрузятся в спортивное пространство, в котором они получают опыт подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта от опытных тренеров Хабаровского края.</p> <p>В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:</p> <p><i>Метапредметные</i></p> <p>Сформированы и развиты навыки стратегического и критического мышления обучающихся;</p> <p>Сформированы и развиты навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;</p> <p>Сформированы и развиты познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);</p> <p>Сформированы и развиты навыки самоконтроля обучающихся.</p> <p><i>Личностные</i></p> <p>Развиты лидерские компетенции обучающихся;</p> <p>Развиты навыки коммуникации и межличностного общения обучающихся;</p> <p>Сформирована мотивация для саморазвития обучающихся;</p> <p>Сформировано представление о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.</p>
Целевая аудитория	<p>Программа ориентирована на одарённых обучающихся (11-17 лет) спортивных образовательных организаций Хабаровского края, имеющих достижения в соревнованиях городского, регионального, межрегионального, всероссийского уровней в избранных видах спорта, замотивированных к повышению индивидуального уровня спортивного мастерства.</p>
Количество участников	100 человек
Сроки проведения	29 ноября – 10 декабря 2023 г.
Продолжительность	12 дней
Место проведения	<p>Дружина «Созвездие».</p> <p>Адрес: Хабаровский край, район имени Лазо, рабочий поселок Переяславка, улица Клубная, 369 м на юго-запад от ориентира жилого дома 74. Индекс 682912</p>
Адрес исполнителя	<p>680026, г. Хабаровск, ул. Тихоокеанская, 75</p> <p>Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Краевой детский центр «Созвездие».</p>
Авторы-составители программы	<p>Савинских Анастасия Дмитриевна – старший методист отдела разработки и реализации проектов.</p> <p>Петухова Полина Александровна – вожатый отдела воспитательной работы.</p>

2.КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

2.1. Пояснительная записка

При разработке программы автор основывался на:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 30.04.2021) "Об образовании в Российской Федерации";
2. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. №996-р);
3. Распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. N 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»;
4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (от 31.03.22г. №678-р);
5. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
6. Национальный стандарт Российской Федерации ГОСТ Р 52887-2018 "Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления", утвержденный приказом Росстандарта от 31 июля 2018 г. N 444-ст.;
7. Приказ Минобрнауки России от 13.07.2017 N 656 "Об утверждении примерных положений об организациях отдыха детей и их оздоровления";
8. Приказ КГБНОУ КДЦ «Созвездие» от 17. 08.2021г. «Об утверждении Программы воспитания на 2021-2025 г.г.»;
9. Методические рекомендации:
 - а). "Рекомендациями по порядку проведения смен в учреждениях отдыха и оздоровления детей и подростков" (Письмо Минобрнауки РФ от 31.03.2011 N 06-614 "О направлении рекомендаций");
 - б). "Рекомендациями по примерному содержанию образовательных программ, реализуемых в организациях, осуществляющих отдых и оздоровление детей" (Письмо Минобрнауки России от 01.04.2014 N 09-613 "О направлении методических рекомендаций").

Актуальность программы

Приоритетом социальной политики Хабаровского края на период до 2025 года является формирование условий, обеспечивающих привлекательность территории края для проживания населения, привлечения новых жителей, закрепления проживающего и прибывающего населения.

В нашем крае как в одном из передовых регионов нашей страны, прослеживается активная тенденция создания спортивной инфраструктуры, популяризации и развития детско-юношеского спорта. Поэтому основной задачей для тренеров края становится повышение роли физической культуры и спорта, формирование интереса к здоровому образу жизни. С целью повышения уровня индивидуального спортивного мастерства в избранном виде спорта для юных одарённых спортсменов Хабаровского края создана краевая профильная смена «Чемпионы».

Одаренность — это системное, развивающееся в течение жизни качество психики, которое определяет возможность достижения человеком более высоких, незаурядных

результатов в одном или нескольких видах деятельности по сравнению с другими людьми.

Программа спортивной смены «Чемпионы» направлена на создание условий для получения опыта подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта и развитие спортивных компетенций одарённых обучающихся Хабаровского края.

В основе программы лежит идея воспитания замотивированного к высоким свершениям в сфере спорта, активного и амбициозного подрастающего поколения, формирующего молодёжное сообщество Хабаровского края. Выбранные направления образовательного блока программы смены помогут детям проявить себя в избранном виде спорта, изучить методику подготовки к соревновательной деятельности, получить практический опыт командной деятельности от ведущих тренеров Хабаровского края.

Данная программа отвечает приоритетным направлениям молодежной политики в Хабаровском крае и РФ, способствующим развитию всего общества.

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Целевая аудитория: программа ориентирована на одарённых обучающихся (11-17 лет) спортивных образовательных организаций Хабаровского края, имеющих достижения в соревнованиях городского, регионального, межрегионального, всероссийского уровней в избранных видах спорта и замотивированных к повышению индивидуального уровня спортивного мастерства.

Уровень программы: продвинутый (углубленный).

Форма проведения – очная.

Сроки реализации программы: с 29 ноября по 10 декабря 2023 г.

2.2. Цели и задачи программы

Цель: повышение индивидуального уровня спортивного мастерства одарённых обучающихся, способствующего результативному участию в дальнейшей соревновательной деятельности в избранном виде спорта.

Задачи:

Метапредметные

Сформировать и развить навыки стратегического и критического мышления обучающихся;

Сформировать и развить навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;

Сформировать и развить познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);

Сформировать и развить навыки самоконтроля обучающихся.

Личностные

Способствовать развитию лидерских компетенций обучающихся;

Способствовать развитию навыков коммуникации и межличностного общения обучающихся;

Способствовать формированию мотивации для саморазвития обучающихся;

Сформировать представление обучающихся о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.

2.3. Педагогические принципы

1. *Принцип учета индивидуальных особенностей* – содержание программы учитывает

возрастные особенности развития участников. Именно это определяет содержание программы, методы, приемы, формы и средства воспитания, которые соответствуют возрастным и психолого-физиологическим особенностям ребёнка.

2. *Принцип гуманизации воспитания* – осуществление педагогического взаимодействия на основании уважения прав обучающихся и педагогов.
3. *Принцип доступности* - излагаемый педагогом материал будет основан на научно обоснованных данных, построен на актуальной терминологии и будет излагаться в доступной форме для данного возраста детей.
4. *Принцип систематичности* – программа основывается на формировании знаний, умений и навыков в определённом порядке, при котором каждый элемент логически связан друг с другом.
5. *Принцип включенности обучающихся в социально-значимые отношения* – обеспечение гарантии свободного выбора деятельности и права на информацию; создание возможностей переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены.
6. *Принцип профессиональной целесообразности* - обеспечение отбора содержания, методов, форм и средств подготовки специалистов с учетом особенностей выбранной специальности, с целью формирования профессионально важных качеств, знаний и умений.
7. *Принцип связи теории с практикой* – содержание программы ориентировано на получение теоретических знаний, которые можно применить в контексте реальной жизни и профессиональной деятельности.
8. *Принцип динамичности* предусматривает регулярно обновлять учебный материал, а также увеличивать объем и интенсивность нагрузок, в соответствии с планом занятий.
9. *Принцип профессиональной целесообразности* предусматривает отбор содержания, методов, средств и форм подготовки образовательного блока с учетом особенностей выбранной специальности, с целью формирования профессионально важных качеств, знаний и умений.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1 Учебный план

<i>I. Инвариантная часть</i>			
№ п/п	Название Раздела/темы	Всего часов	Форма аттестации
1	«Самбо»	45 часов	сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке.
2	«Волейбол»	45 часов	сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке.
3	«Шахматы»	45 часов	игры в партиях, соревнование
4	Междисциплинарные и научно-популярные лекции	6 часов	

	«Спортивные диалоги»		
5	Командообразование	6 часов	
Итого	максимальная предельная нагрузка	57 часов	
II. Вариативная часть (клубы)			
№ п/п	Название Раздела/темы	Всего часов	Форма аттестации
1.	«Декоративные украшения»	2 часа	Творческая работа
2.	«Художественная керамика»	2 часа	Творческая работа
3.	«Изонить»	2 часа	Творческая работа
4.	«Акварельные загадки»	2 часа	Соревнование
5.	«Мир 3D»	2 часа	Практическая работа
6.	«Химия в жизни»	2 часа	Практическая работа
7.	«Давай устроим праздник»	2 часа	Творческая работа
8.	«Видеомастерская»	2 часа	Практическая работа
9.	«Скалодром»	2 часа	Практическая работа
10.	«Вольная борьба»	2 часа	Практическая работа
	Интегрированная программа «Увлекательный мир в цифрах и задачах»	14 часов	
	Физическое развитие, спорт	8 часов	
	Максимальная предельная нагрузка	28 часа	
Итого	максимальная нагрузка на 1 человека за смену	85 часов	

Обучающимся смены «Чемпионы» предоставляется возможность посещать программы дополнительного образования по выбору (клубы)

Профильная образовательная программа	Программы дополнительного образования (клубы)	Междисциплинарные и научно-популярные лекции	Командообразование	Интегрированная программа «Увлекательный мир в цифрах и задачах»	Физическое развитие и спорт
45 часов	6 часов	6 часов	6 часов	14 часов	8 часов
Итого	85 часов на одного обучающегося за смену				

4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И МЕХАНИЗМ ИХ ОЦЕНИВАНИЯ

Участники смены погрузятся в спортивное пространство, в котором они получат опыт подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта от опытных тренеров Хабаровского края.

В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:

Метапредметные

Сформированы и развиты навыки стратегического и критического мышления обучающихся;

Сформированы и развиты навыки подготовки к соревновательной деятельности обучающихся;

Сформированы и развиты познавательные компетенции обучающихся (познавательный интерес, воспринимать, воспроизводить, перерабатывать информацию);

Сформированы и развиты навыки самоконтроля обучающихся.

Личностные

Развиты лидерские компетенции обучающихся;

Развиты навыки коммуникации и межличностного общения обучающихся;

Сформирована мотивация для саморазвития обучающихся;

Сформировано представление о дальнейшем профессиональном становлении в области спорта на Дальнем Востоке и в России.

Форма промежуточного контроля – сдача нормативов по избранному виду спорта.

Механизм оценивания – тренерский состав выставляет баллы за сдачу нормативов.

Расписание дня

8.00	Подъем
8.30	Завтрак
10.00-14.00.	Профильная программа
14.00.-14.30	Обед
15.30.-17.00.	Общеобразовательная программа (школа)
17.00-19.00	Междисциплинарные лекции
19.00.-20.00.	Ужин
20.00.-21.30.	Спорт, отдых, самостоятельная работа, иные мероприятия Центра, в том числе вечерние научно-популярные лекции, посещение клубов (вторник, четверг), самоподготовка, свободное время.

5.СОДЕРЖАНИЕ И СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1 Профильная образовательная программа «Самбо»

Направление - Спорт

Авторы программы:

Анисимов Вячеслав Сергеевич- тренер спортивной школы «Асгарт»,

Шундик Антонина Александровна - старший методист ОРРП КДЦ «Созвездие».

Целевая аудитория: образовательная программа «Самбо» является программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо», предназначена для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах и т.п.) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам. В образовательной программе могут принять участие школьники 13-17 лет из всех регионов Дальневосточного Федерального округа, обучающиеся в образовательных организациях.

Аннотация к программе

Настоящая образовательная программа «Самбо» (далее - программа) является

программой спортивной подготовки по виду спорта «самбо», предназначенной для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах и т.п.) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных спортсменов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одарённых детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «самбо», разработана на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711) и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом РФ.

Сроки программы - 29 ноября – 10 декабря 2023г.

Цель программы: подготовка юных самбистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

Задачи программы:

- создать педагогическими средствами условия и предпосылки к достижению юными спортсменами - высокого уровня технико-тактической, физической и психологической подготовленности для достижения высоких результатов соревновательной деятельности на предстоящих важнейших всероссийских и международных соревнованиях текущего сезона;
- совершенствовать качества техники юных самбистов, входящих в составы сборных команд Хабаровского края на основе интенсивной подготовки в режиме учебно-тренировочных сборов;
- ликвидировать слабые места в предсоревновательной подготовке;
- совершенствовать спортивную форму обучающихся на основе улучшения техники расчета вариантов;
- осуществить психологическую подготовку самбистов;
- способствовать воспитанию морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режимов работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применения восстановительных средств).

Оценка результатов

В течение образовательной смены осуществляется педагогический тренерский контроль в форме экспертной оценки выполнения тренировочных упражнений и в тренировочных спаррингах.

Итоговая индивидуальная оценка формируется на основе сдачи контрольных нормативов по физической и технической подготовке. Формат оценки по 100-балльной шкале.

Ожидаемые результаты

- выполнение индивидуальных нормативов.

Организационные особенности программы:

В программе предусмотрено 45 часов. Данный объем включает всю работу по направлениям, без учета общеобразовательных и научно-популярных лекций, мероприятий. Дополнительно реализуется программы дополнительного образования (клубы), вечерние и спортивно-оздоровительные мероприятия смены.

Отличительная особенность программы в том, что работа строится с высоким уровнем самостоятельности участников: руководители строят работу через совместную работу с участниками смены.

Содержательная характеристика программы

№ п/п	Темы занятий	Часы
1.	1 тренировка. Бег 1км, разминка Имитация, подходы, борьба за захват, пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусках. 2 тренировка. Спец. Разминка: отработка приемов в партере; тренировочные схватки отработка приемов в стойке. Тренировочные схватки в стойке пресс, жим, канат.	4,5
2.	1 тренировка. Бег 1км, Спец. физическая подготовка пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусках. 2 Спец. Разминка Отработка индивидуальной техники в стойке. Тактическая подготовка (борьба на краю ковра) Тренировочные схватки 3х5мин, пресс, жим, канат, тренировка.	4,5
3.	1 тренировка Бег 1км, разминка подходы, тяги(резина), пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусках. 2 тренировка. Спец. Разминка Отработка индивидуальной техники в стойке.	4,5

	<p>Тактическая подготовка (борьба на краю ковра). Тренировочные схватки 3х5мин, пресс, жим, канат</p>	
4.	<p>1 тренировка Бег 1км, разминка. Освобождение от захватов, подходы, пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях.</p> <p>2 тренировка Спец. Разминка Отработка приемов в партере (болевые на руки). Уходы от болевых. Тренировочные схватки 4х5мин. Отработка приемов в стойке, пресс, жим, канат.</p>	4,5
5.	<p>1 тренировка Бег 1км, разминка. Имитация, подходы, пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях.</p> <p>2 тренировка Спец. Разминка Отработка приемов в партере (болевые на ноги). Тренировочные схватки 4х5мин, тренировочные схватки в стойке (с ведущим), пресс, жим, канат.</p>	4,5
6.	<p>1 тренировка Бег 1км, разминка. Имитация, подходы, растяжка, пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях.</p> <p>2 тренировка Спец. Разминка. Отработка приемов в партере (уходы от удержания). Тренировочные схватки 4х5мин. Отработка индивидуальной техники в стойке, тренировочные схватки в стойке 3х5мин, пресс, жим, канат. Отработка индивидуальной техники в партере. Разрыв болевого (смена партнера). Тренировочные схватки. Скоростное набрасывание 0,10-0,20-0.30-0,20-0.10 отдых 1 мин, между сериями 3 мин -3 серии тренировочные схватки в стойке 3х5мин.</p>	
	<p>Отработка индивидуальной техники в партере. Разрыв болевого (смена партнера). Тренировочные схватки. Скоростное набрасывание 0,10-0,20-0.30-0,20-0.10 отдых 1 мин, между сериями 3 мин -3 серии тренировочные схватки в стойке 3х5мин.</p>	
7.	<p>1 тренировка. Бег 1км, разминка. Имитация, подходы, борьба за захват, пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях.</p> <p>2 тренировка. Спец. Разминка. Отработка приемов в партере.</p> <p>Тренировочные Схватки 3х3мин. Отработка приемов в стойке, пресс, жим, канат.</p>	4,5

8.	1 тренировка Бег 1км, разминка. Имитация, тяги(резина). пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях 2 тренировка Спец. Разминка Соревнования	4,5
9.	1 тренировка Бег 1км, разминка Имитация, тяги(резина), пресс, жим лежа, подтягивание, жим на брусьях. 2 тренировка Спец. Разминка- Борьба за захват. Подходы, тяги	4,5
10.	Сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке	4,5

Основными формами учебно-тренировочной работы в рамках программы являются групповые и индивидуальные занятия, мастер-классы, соревновательная подготовка в форме тренировок, психологическая подготовка, физическая подготовка.

Общее время тренировок 4,5 часа в день и 1-2 часа физическая подготовка (в свободном режиме активности) и активный отдых.

Структура учебного занятия

№ п\п	Наименование	Длительность проведение
1	Организационный момент	До обеда: 4,5 академических часа (+перерыв 10 минут)
2	Тренировочное занятие	
3	Перерыв	
4	Учебное занятие	

Требования к условиям организации образовательного процесса

Образовательная программа реализуется на базе КГНБОУ КДЦ Созвездие.

Работа подразумевается в группах 18 человек.

Оценка реализации программы и образовательные результаты программы

Итогом программы предполагается модель оценивания участников по результатам сдачи контрольных нормативов по физической и технической подготовке

Требования к кадровому обеспечению

Специалист	Роль в реализации программы
Руководитель программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Формирует концепцию содержательную логику программы; ✓ Разрабатывает Положение о программе, критерии отбора детей на образовательную программу; ✓ Разрабатывает образовательную программу в соответствии со структурой; ✓ Предоставляет руководству Центра пакет документов: <ul style="list-style-type: none"> • профильную образовательную программу; • образовательные программы курсов;

	<ul style="list-style-type: none"> • паспорта проектов (для проектных программ); • разрабатывает задания для подготовки участников (обучающихся) к освоению профильной программы; <ul style="list-style-type: none"> ✓ Формирует преподавательский состав программы. Согласует его с руководителем Центра; ✓ Взаимодействует с куратором программы по текущим вопросам организации жизни участников программы; ✓ Информировывает куратора программы о необходимости и подготовки аудитории, дополнительных канцелярских принадлежностей, оборудования; ✓ Ведет расписание профильных занятий; ✓ Подбор и оформление педагогов; ✓ Согласует форматы размещения материалов на сайте Центра; ✓ Осуществляет мониторинг реализации образовательной программы; ✓ По итогам программы готовит отчетные итоговые материалы.
Координатор программы «Созвездие»	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Согласует режим дня, выходные дни, расписание; ✓ Обеспечивает все организационное сопровождение программы; ✓ Обеспечивает взаимодействие руководителя программы и педагога с другими службами Центра; ✓ Собирает отчетные документы; ✓ Отвечает за безопасность детей, реализацию программы, расписание, соблюдение распорядка дня; ✓ Обеспечивает организацию самостоятельной работы по предметам школьной программы и участие в дополнительных и досуговых программах; ✓ Информировывает детей о событиях дня, знакомит их с содержанием предстоящих научно-популярных лекциях, встреч с учеными, гостями Центра.
Кураторы программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Проводят занятия; ✓ Разрабатывают программы отдельных модулей; ✓ Оценивают качество образовательной деятельности обучающихся;

Описание системы взаимодействия с партнерами

РСОО «Хабаровская Краевая Федерация Самбо» - разработка образовательной программы, проведения занятий по направлению.

ФГБОУ ВО ДВГАФК - проведение научно-популярных лекций.
КГНБОУ КДЦ «Созвездие» – разработка профильной программы.
КГНБОУ КДЦ «Созвездие» - проведение клубов.

5.2. Профильная образовательная программа «Волейбол»

Авторы программы:

Шундик Антонина Александровна - старший методист ОРРП КДЦ «Созвездие».
Черкасов Владислав Дмитриевич – тренер по волейболу.

Целевая аудитория - образовательная программа «Волейбол» является программой спортивной подготовки по виду спорта волейбол, предназначенной для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах и т.п.) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам в области спорта. В образовательной программе могут принять участие 100 школьников 11-13 лет.

Аннотация к программе

Волейбол – неконтактный, комбинированный вид спорта, где каждый игрок имеет свою специализацию на площадке. Здесь выигрывает и проигрывает команда в целом, а не отдельные спортсмены: как бы хорошо не играл отдельный спортсмен, если команда проиграла, то проиграл и он, и наоборот, как бы плохо спортсмен не играл, если команда выиграла, то выиграл и он. Такая специфика определяет ряд требований к спортсменам, их взглядам, личностным качествам, характеру действий в состязании. Еще одна особенность волейбола состоит в большом количестве соревновательных действий – приемов в игре. Необходимо выполнять эти приемы многократно, в процессе соревновательной деятельности для достижения спортивного результата актуально требование надежности и стабильности навыков, слаженной работы действий (индивидуальных, групповых, командных). Отличительная черта волейбола – сложность и быстрота двигательных задач в игровых ситуациях. Настоящая образовательная программа «Волейбол» является программой спортивной подготовки по данному виду спорта, предназначенной для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах и т.п.) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных спортсменов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно - одарённых детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно Федеральному Закону Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273; приказу Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Концепции развития дополнительного образования детей от 4 сентября 2014 г. № 1726; Письму Минобрнауки России от 18.11.15 №09-3242; Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта волейбол" № 680 от 30.08.2013; Постановлению Главного

государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.1.2007 № 329-ФЗ; «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Цель программы: подготовка юных волейболистов к успешному выступлению на важнейших краевых, всероссийских и международных соревнованиях.

Задачи программы, решаемые в рамках программы по волейболу:

- создать педагогическими средствами условия и предпосылки к достижению юными спортсменами - ориентировщиками высокого уровня технико-тактической, физической и психологической подготовленности для достижения высоких результатов соревновательной деятельности на предстоящих важнейших краевых, всероссийских и международных соревнованиях текущего сезона;
- расширять знания, умения и навыки в области физической культуры и спорта, в первую очередь в волейболе;
- развивать умения совершенствовать качества техники юных волейболистов, входящих в составы сборных команд Хабаровского края, России на основе интенсивной подготовки в режиме учебно-тренировочных сборов;
- ликвидировать слабые места в предсоревновательной подготовке;
- совершенствовать спортивную форму на основе улучшения техники расчета вариантов;
- психологическая подготовка юных волейболистов;
- способствовать воспитанию морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программы спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режимов работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применения восстановительных средств).

Сроки программы - 29 ноября – 10 декабря 2023 г.

Оценка результатов

В течение образовательной смены осуществляется педагогический тренерский контроль в форме экспертной оценки выполнения тренировочных упражнений и в тренировочных спаррингах.

Итоговая индивидуальная оценка формируется на основе совокупного учета данных: педагогического тренерского контроля в течение смены, спортивно-технических результатов в соревновательном сезоне и в возрастной группе, экспертной оценки качества игры.

Содержательная характеристика программы

№ п/п	Тема	Часов
--------------	-------------	--------------

1.	Передвижение игрока при приеме и передаче мяча. Повторение индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Техника верхней подачи мяча.	4,5
2.	Перемещения в защитной стойке вперед, назад, в стороны. Учебная игра. Индивидуальные упражнения с мячом на выносливость. Подвижная игра «Вызов номеров».	4,5
3.	Повторение индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Техника приема с подачи мяча. Учебно-тренировочная игра. Групповые действия в защите.	4,5
4.	Развитие силовых способностей в круговой тренировке. Передачи мяча двумя руками снизу. Техника прямого нападающего удара.	4,5
5.	Групповые действия в нападении. Учебно-тренировочная игра. Верхняя передача в зону 2-3-4	4,5
6.	Совершенствование техники верхних передач мяча. Совершенствование техники верхних передач мяча сверху назад и вперед. Сочетание технических приемов.	4,5
7.	Совершенствование техники нижних передач мяча назад и вперед. Совершенствование техники мяча верхней передачи.	4,5
8.	Совершенствование техники нападающих ударов. Совершенствование техники прямого нападающего удара.	4,5
9.	Одиночное блокирование. Двойной блок. Повторение индивидуальных тактических действий в нападении и защите. Верхняя передача мяча над собой.	4,5
10.	Итоговое занятия. Сдача технических элементов на оценку. Итоговая игра.	4,5

Основными формами учебно-тренировочной работы в рамках программы являются групповые и индивидуальные занятия, мастер-классы, теоретические занятия, соревновательная подготовка в форме тренировочных партий, психологическая подготовка, физическая подготовка.

Стандартной структурной единицей спортивной подготовки юных волейболистов является недельный микроцикл: 6 дней тренировки + 1 день отдых.

Общее время тренировок - 3,5 часа в день и 1-2 часа физическая подготовка (в свободном режиме активности) и активный отдых.

Образовательные технологии

№	Форма образовательного процесса организации	Соотношение численности детей и преподавателей
1.	Тренировочные занятия	Поток до 20 человек, 1 преподаватель на поток
2.	Встречи с мастерами спорта	Поток до 100 человек

5.3. Профильная образовательная программа «Шахматы»

Авторы программы:

Бордюхов Павел Евгеньевич – тренер по шахматам. Федерация шахмат Хабаровского края.

Шундик Антонина Александровна - старший методист ОРПП «Созвездие».

Целевая аудитория: образовательная программа «ШАХМАТЫ» является программой спортивной подготовки по виду спорта «шахматы», предназначенной для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам, в том числе по предпрофессиональной программе «Шахматы», отобранных на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. В образовательной программе могут принять участие школьники 13-17 лет.

Аннотация к программе

Настоящая образовательная программа «ШАХМАТЫ» является программой спортивной подготовки по виду спорта шахматы, предназначенной для детей, проявивших одарённость в данном виде спорта и успешно обучающихся в спортивных организациях (детских спортивных школах) Хабаровского края по дополнительным образовательным программам, в том числе по предпрофессиональной программе «Шахматы», отобранных на основании утвержденных критериев отбора обучающихся. Программа разработана с учетом возрастных особенностей организма юных шахматистов, спортивной квалификации, целей и задач годового макроцикла подготовки. Программа обеспечивает преемственность основных и дополнительных образовательных программ для спортивно одарённых детей. Программа составлена с учетом основополагающих законодательных и нормативно-правовых документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий, согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта шахматы, разработанному на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпункта 4.2.27 Положению о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711), и определяет условия и требования к спортивной подготовке в организациях, осуществляющим спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

Сроки программы: 9 ноября – 10 декабря 2023г.

Цель программы: подготовка юных шахматистов к успешному выступлению на важнейших всероссийских и международных соревнованиях.

Задачи программы:

- создать педагогическими средствами условия и предпосылки к достижению юными спортсменами-шахматистами высокого уровня технико - тактической, физической и психологической подготовленности для достижения высоких результатов соревновательной деятельности на предстоящих важнейших соревнованиях текущего сезона;
- совершенствовать качества игры юных шахматистов, входящих в составы сборных команд на основе интенсивной подготовки в режиме учебно-тренировочных сборов;
- ликвидировать слабые места в дебютном репертуаре;
- совершенствовать спортивную форму на основе улучшения техники расчета вариантов;
- психологическая подготовка юных шахматистов;
- способствовать воспитанию морально-волевых качеств и патриотизма у юных спортсменов-шахматистов.

В соответствии с перечисленными задачами и направленностью программ спортивной подготовки осуществляется адекватный подбор средств, методов и режимов работы, определяются величины и направленность тренировочных нагрузок, производится рациональное построение учебно-тренировочного процесса микроциклах. При формировании программы учитывается принцип системного чередования нагрузок и восстановления (активного и пассивного отдыха, применения восстановительных средств).

Предварительная подготовка к освоению образовательной программы:

- Изучить общие принципы в сложных игровых окончаниях по книге М.И. Шерешевского «Стратегия эндшпиля».
- Быть подготовленным по вопросам истории шахмат и классического наследия.
- Тренировочные партии для наигрывания определенных типов позиций с последующим разбором.
- Тренировочные разыгрывания типичных позиций с последующим анализом игры.
- Упражнения на расчет вариантов.
- Изучение сложных игровых окончаний.

Оценка результатов

В течение образовательной смены (шахматной сессии), осуществляется педагогический тренерский контроль в форме экспертной оценки выполнения тренировочных упражнений и игры в тренировочных партиях.

Итоговая индивидуальная оценка формируется на основе совокупного учета данных: педагогического тренерского контроля в течение смены, спортивно - технических результатов в соревновательном сезоне и в возрастной группе, динамики личного рейтинга FIDE и РШФ, экспертной оценки качества игры. Формат оценки по 100-балльной шкале.

Ожидаемые результаты:

- выполнение индивидуальных нормативов.

Содержательная характеристика программы

Основными формами учебно-тренировочной работы в рамках программы являются групповые и индивидуальные занятия, мастер-классы, теоретические занятия, соревновательная подготовка в форме тренировочных партий, психологическая подготовка, физическая подготовка. Стандартной структурной единицей спортивной подготовки юных шахматистов является недельный микроцикл: 6 дней тренировки (дважды в день) + 1 день отдыха. Групповые занятия проводятся 1 раз через день.

1	Презентация локации: - краткая история шахмат; - по следам отечественных шахматных королей; - биографии выдающихся шахматных чемпионов; - блиц-турнир.	4,5
2	- сравнительная ценность фигур; - разбор матовых ситуаций; - квалификационный турнир 1 тур.	4,5
3	- основы эндшпиля; - пешечные окончания; - ладейные окончания; - квалификационный турнир 2 тур.	4,5
4	- типовые матовые финалы; - шахматные комбинации (отвлечение, завлечение, слабость последней горизонтали); - квалификационный турнир 3 тур.	4,5
5	- основы дебюта (открытые и закрытые начала); - разбор «Итальянской партии»; - тематический блиц-турнир «Итальянская партия»; - квалификационный турнир 4 тур.	4,5
6	- основы дебюта (разбор «Корлевского гамбита»); - тематический блиц-турнир «Королевский гамбит»; - квалификационный турнир 5 тур.	4,5
7	- основы эндшпиля; - слон против коня; - две ладьи против ферзя; - квалификационный турнир 6 тур.	4,5
8	Решение шахматных задач: - комбинации «Блокировка», «Разрушение шахматного прикрытия»; - квалификационный турнир 7 тур.	4,5
9	тестовые задания по пройденному материалу	4,5
10	блиц – турнир, шведки	4,5
Итого		45

Образовательные технологии

№	Форма организации образовательного процесса	Соотношение численности детей и преподавателей
1.	Теоретические занятия	Поток до человек, 1 преподаватель
2.	Практические занятия	Группа человек 1 преподаватель, по 5 академических часов в день

3.	Научные лекции	Поток до 30 человек, 1 преподаватель
4.	Консультации	Группа до 10 человек (возможны индивидуальные консультации), 1 преподаватель на группу (человека)

Расписание дня

8.00	Подъем
8.30	Завтрак
10.00-14.00.	Профильная программа
14.00.-14.30	Обед
15.30.-17.00.	Общеобразовательная программа (школа)
17.00-19.00	Междисциплинарные лекции
19.00.-20.00.	Ужин
20.00.-21.30.	Спорт, отдых, самостоятельная работа, иные мероприятия Центра, в том числе вечерние научно-популярные лекции, посещение клубов (вторник, четверг), самоподготовка, свободное время.

Структура учебного занятия

№ п\п	Наименование	Длительность проведение
1	Организационный момент	До обеда: 4,5 академических часа (+перерыв 10 минут) После обеда: 2,5 академических часа (+перерыв 10 минут)
2	Учебное занятие	
3	Перерыв	
4	Учебное занятие	
5	Подведение итогов занятия, уборка рабочего места	

Структура консультационных занятий

№ п\п	Наименование	Длительность проведение
1	Организационный момент	10 минут
2	Индивидуальная консультация педагога	60 минут

Организационные особенности программы:

В программе предусмотрено 45 часов. Данный объем включает всю работу по направлениям, без учета общеобразовательных и научно-популярных лекций, мероприятий. Дополнительно реализуется программы дополнительного образования (локации), вечерние и спортивно-оздоровительные мероприятия смены.

Отличительная особенность программы в том, что работа строится с высоким уровнем самостоятельности участников: руководители строят работу через совместную работу с участниками смены.

Требования к условиям организации образовательного процесса

Образовательная программа реализуется на базе КГБНОУ КДЦ Созвездие.

Все помещения для занятий должны быть оснащены мебелью, шахматными досками, проектором и экраном, доской для записи и доступом в Интернет.

Оценка реализации программы и образовательные результаты программы

Итогом программы предполагается модель оценивания участников по результатам финального соревнования по шахматам.

Описание системы взаимодействия с партнерами:

Федерация Хабаровского края по шахматам – разработка и проведение образовательного блока.

ШСК «Асгард» - проведение мастер классов.

ШКС «Енгур» - проведение встреч мастерами спорта по шахматам.

КГБНОУ КДЦ «Созвездие» - проведение клубов.

5.4. Игровая модель смены

Каждый одаренный спортсмен отличается высоким уровнем мотивации. Он стремится продемонстрировать свои спортивные навыки и соревноваться с лучшими спортсменами в избранном виде спорта. Одной из вершин в его карьере являются соревнования международного уровня, помогающие улучшить свою технику и добиться всеобщего признания. Но, чтобы пройти этот путь, спортсмену необходима должная подготовка и поддержка со стороны.

Делегации юных спортсменов Хабаровского края приглашены на форум лидирующих профессиональных сфер, проходящий в КДЦ «Созвездие». На его территории имеется физкультурно-оздоровительный комплекс. В течение 10 дней они проходят комплексную подготовку: совершенствуют свои силовые характеристики, волевые качества, развивают навыки командной работы, получают все актуальные знания о спорте на информационных встречах «Поговорим о спорте?».

Итоговым результатом смены является финальные соревнования «Время рекордов», посвященные поддержке российским спортсменам, которые представят нашу страну на Олимпийских играх в 2024 г. В судейский состав входят опытные тренеры. Они выберут 3-х спортсменов в каждом виде спорта, набравших наибольшее количество баллов по избранному виду спорта.

6. Логика развития смены

Период смены	Содержание	Основные мероприятия смены
1.Организационный период	<ul style="list-style-type: none">✓ Удовлетворение потребности детей в информации о Центре, о людях, которые в нем работают;✓ Предъявление ЕПТ;✓ Заложение основ самоуправления;✓ Перспектива совместной деятельности с отрядом;✓ Погружение детей в программу смены;✓ Создание необходимых условий для адаптации к новым условиям	Игры на знакомство, экскурсии по дружине и ФОКСТРОТу, инструктаж по ТБ и ПБ, огонек знакомств, Открытие проекта, ОД «Выборы ОСУ», ОД «Оформление отрядного места», ВМ «Я и Созвездие», ВМ «Визит шоу», огонек орг. периода, развлекательный

	<p>жизнедеятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Получение необходимую информацию о каждом ребенке; ✓ Организация выборов органов самоуправления. ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Начало работы основных секций и направлений. 	комплекс.
2. Основной период	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Контроль состояния здоровья детей; ✓ Контроль органов самоуправления; ✓ Создание условий для развития лидерских качеств; ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Организация деятельности, способствующей раскрытию творческого потенциала детей; ✓ Проведение обучающих занятий по основным дисциплинам, работа основных направлений; ✓ Проведение главных мероприятий и подготовка к итоговым соревнованиям ✓ Организация разнообразного досуга детей. 	Профильная программа «Быстрее, выше, сильнее», междисциплинарные лекции «Поговорим о спорте?», вечерние клубы, ВМ «Громкий дебют», ВМ «Танцы», ВМ «Квиз, плиз обо всём!», ВМ «Арт вечер, посвящённый 200-летию Тютчева», ВМ «Звёздный вожатый», ВМ «Рок чарт», Викторина «Олимпийские игры» от ДВГАФК.
3. Итоговый период	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Усиление контроля за жизнью и здоровьем детей; ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Подведение итогов работы основных направлений; ✓ Проведение итоговых соревнований; ✓ Подведение итогов пребывания детей на смене; ✓ Закрепление достигнутого ребенком результата, мотивация к продолжению развития в выбранном направлении; ✓ Изменения отношений детей в отряде за смену; ✓ Проведение прощального огонька. 	Сдача нормативов «Время рекордов», итоговый и прощальный огоньки, закрытие смены, награждение по итогам смены, акция «100 слов обо мне», акция «Спасибо», акция «Нас здесь не было».

7. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

7.1. Кадровое обеспечение

Для реализации смены «Чемпионы» необходимо следующее кадровое обеспечение:

- руководитель программы (1 человека);
- воспитатели педагогического отряда (1 старший, 6-дневных, 2 ночных);
- педагоги образовательного блока (7 человек);
- художественный руководитель смены (1 человек);
- видеорежиссёр (1 человек);
- фотограф (1 человек);
- спорт-инструктор (4 человека).

7.2 Партнёрский компонент смены

Название учреждения	Выполняемые функции
КГАНОУ «Краевой центр образования» г. Хабаровска	Привлечение педагогов для реализации профильной программы, спортивных направлений; набор детей по спортивным направлениям: волейбол и шахматы.
ШСК «Енгур» Нанайский р., село Троицкое	Привлечение педагогов для реализации профильной программы, спортивных направлений; набор детей по спортивному направлению – самбо.
Дальневосточная государственная академия физической культуры г. Хабаровска	Организация лекций по основам спортивного питания, проведение профориентационной встречи, проведение интеллектуальной викторины «Знаток Олимпийских игр».
Женский волейбольный клуб «Амурские тигрицы»	Проведения мастер-класса по волейболу.

7.3. Материально-техническое обеспечение

В КГБНОУ КДЦ «Созвездие» созданы все условия для обеспечения образовательной деятельности оснащёнными зданиями, строениями, сооружениями, помещениями и территориями. Перечень оснащенных зданий, строений, сооружений, помещений (учебных, учебно-лабораторных, объектов для проведения практических занятий, административных, подсобных, помещений для занятия физической культурой и спортом, иных), территорий с указанием площади полностью соответствуют всем требованиям Роспотребнадзора РФ и МЧС.

7.4. Комплексно-методическое обеспечение программы

По информационному, дидактическому, методическому и техническому обеспечению программы используются следующие материалы:

1) информационное обеспечение:

- информационный вкладыш в путевку смены;
- библиотека, фонотека, медиатека Центра;
- буклетная продукция с информацией о смене;
- информационные стенды (презентация и расписание образовательных программ, стенды рейтинга взводов);
- дизайн программы с логотипом смены (наклейки, значки, дипломы);
- сайт Центра с информацией о смене: реклама смены, репортажи и фотоотчеты в ходе реализации смены.

2) дидактическое обеспечение:

Видеоматериалы:

- ролики КДЦ «Созвездие»;
- дайджест по смене;

Аудиоматериалы:

- Общая музыкальная фонотека.

3) методическое обеспечение:

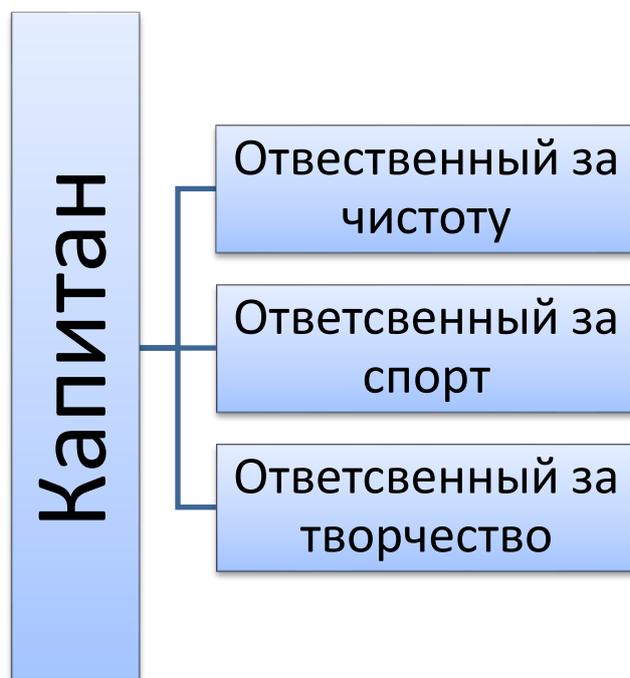
- программы образовательного блока;
- программы клубов;
- сценарии общелагерных вечерних мероприятий;
- отрядные дела.

4) техническое обеспечение:

- шахматные доски;
- волейбольные мячи;
- столы и стулья;
- проекторы;
- экраны для проектора;
- маты для единоборств;
- светомузыкальная аппаратура;
- БУЗ и МУЗ;
- бассейн и тренажёрный зал.

7.5. Система самоуправления

В начале смены дети выбирают капитана спортивной делегации и трёх ответственных за различные секторы: спортивный, творческий, хозяйственный сектор. Совместно с другими участниками они определяют систему и схему взаимодействия внутри отряда. Ответственные за направления, в свою очередь, решают задачи на день, поставленные вожатым. Капитан отряда курирует всех «ответственных за направления», помогая им в выполнении дел и контролируя их реализацию.



7.6. Возможные риски и способы их преодоления.

Период	Факторы риска	Способы преодоления
--------	---------------	---------------------

Должность	Обязанности
Должность	Функции
Капитан	Является главным помощником вожатого; осуществляет контроль за выполнением обязанностей ответственных всех трёх секторов.
Ответственный за чистоту	Осуществляет контроль за соблюдением правил чистоты в отряде.
Ответственный за спорт	Осуществляет контроль за проведением ежедневных зарядок и других спортивных мероприятий.
Ответственный за творчество	Осуществляет контроль за подготовкой к вечерним мероприятиям; за разработкой и реализацией творческих мероприятий смены.

Подготовительный	Нехватка необходимого спортивного инвентаря и оборудования для реализации смены;	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования совместно с Краевым центром образования Хабаровского края, информирование будущих участников о необходимости иметь на смене собственный спортивный инвентарь.
	Нехватка кадров/партнеров.	Нахождение партнеров и кадрового состава.
Организационный	Не достаточный уровень физической и психологической подготовленности у участников смены;	Предварительный отбор участников смены по спортивным заслугам; прохождение потенциальных участников смены медицинского осмотра; активное взаимодействие с ЦРКК в дружине «Созвездие».
	Неприятие участника смены коллективом.	Работа вожатых над сплочением коллектива, индивидуальные беседы.
	Низкая самооценка, неуверенность в себе.	
Основной	Утомляемость участников смены.	Смена деятельности с пассивной на активную, подготовка и участие в мероприятиях смены.
Итоговый	Упадок эмоционального состояния детей в связи с окончанием смены	Работа на последствие (индивидуальные беседы, консультации).

8. СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Слостенин В.А. и др. Педагогика: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений - М.: Издательский центр "Академия", 2002. - 576 с.
2. Бердеханова, В.П. Проблемы воспитания и развития личности. Совместная проектировочная деятельность как средство развития детей и взрослых // Развитие личности. – 2000.
3. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена. / Основы теории и методики воспитания. М.: Физкультура и спорт, 1970.
4. Аркаев Л.Я., Сучилин Н.Г. Как готовить чемпионов. – М.: Физкультура и спорт, 2004.
5. Куницына В. Н. Межличностное общение. – СПб: Питер, 2001.
6. Маркина Н.В., Качуро И.Л. Социальная активность учащихся: теоретические конструкты, психологическая диагностика, прикладные исследования: учебное пособие. Челябинск: Полиграф-мастер, 2019. — 84 с.
7. Смеркович Л.Е., Городецкий А.А., Забирова Д.Д. Справочник игропрактика. Учебно-методическое пособие / Под ред. Д.Д. Забирова, Л.С. Смеркович. – Екатеринбург: Издательские решения, 2017. – 210 с.
8. Шиянов Е.Н., Котова И.Б. Развитие личности в обучении – М.: Изд. центр «Академия», 2000.
9. Эльконин Б.Д. Психология развития – М.: Изд. центр «Академия», 2001.

Список литературы по шашматам:

1. Летние/зимние школы Ростелекома для выпускников смены и участников Олимпиады на базе Центра Кибербезопасности «Ростелеком-Солар». Длительность – 2 недели.
2. Краудсорсинговый проект с выпускниками «Сириуса» (пилот на базе «Ростелеком-Солар» в 2019).
3. Стажировки для выпускников ОЦ «Сириус» - студентов 2-3 курса.
4. Доступ к спецкурсам «Ростелеком-Солар» по кибербезопасности для выпускников ОЦ «Сириус» (пилот в 2019).
5. Темы курсовых и исследовательских работ, НИРСов выпускникам ОЦ «Сириус».
6. Признание. Публикации о выдающихся достижениях выпускников ОЦ «Сириус» на профильных интернет-ресурсах: Хабр, Anti-Malware, SecurityLab, VC.ru, спецпроекты с N+1. Поддержка с оформлением, PR, размещение историй успеха.

Список литературы для программы «Самбо»:

1. Анисеева Н. П. Воспитание игрой. Психологическая наука школе. Просвещение 1997.
2. Белорусова В.В. Воспитание в спорте. М., 1974.
3. Белоусов С.Н. Индивидуальная манера ведения боя и пути её формирования у самбиста. Л., 1976.
4. Бокс. Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских Романенко А.И. – К., 1971
5. Булычев А.И., "Самбо": учебное пособие для секций коллективов физической культуры (для занятий с начинающими)", Москва, изд-во "Физкультура и спорт", 1965 г., 200 с

6. Гетье А.Ф., "БОКС", Москва, изд. "ОГИЗ - Физкультура и Туризм", 1936 г., 135 с.
7. Качурин А.И. Обучение и совершенствование тактики ближнего боя. Метод. Разработки. М., 1994.
8. Матвеев Л.П. Новиков А.Д. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ИФК. М., 1976.
10. Мокеев Г.И. Предсоревновательная подготовка спортсменов в структуре тренировочного макроцикла. СПб., 1998.
11. Пилюян Р.А. Мотивация спортивной деятельности. – М., 1984. 13. Филимонов В.И. Бокс. Спортивно-техническая и физическая подготовка. – М., 2000.

Список литературы для программы «Волейбол»:

1. Анискина С.Н. Методика обучения техники волейбола. – М., 1986.
2. Башкирова Б.Г. Некоторые рекомендации по работе с детьми 10-14 лет. – С., 2002.
3. Костикова Л.В. Шестюк А.А. Грегорович И.Н. особенности обучение и обучения волейболистов 10-13 лет. – М., 1999.
4. Хрестоматия. Спортивная психология в трудах отечественных специалистов. – М., 2002.
5. Яхонтов Е.Р. Юный волейболист. - М., 1987.

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Генеральный директор
 КГБНОУ КДЦ «Созвездие»
 _____/Волостникова А. Е.
 « _____ » _____ 2023 г.

Краевая профилильная смена «Чемпионы» 29.11–10.12.2023
План-сетка мероприятий

	Среда 29 ноября День 1	Четверг 30 ноября День 2	Пятница 1 декабря День 3	Суббота 2 декабря День 4	Воскресенье 3 декабря День 5
	8:30 - Подъём 9:00- Завтрак 10:00 - Засед/ Расселение/ Выдача постельного белья/ Игры на знакомство и сплочение 12:00 – Инструктаж/ Организационно- хозяйственный сбор 13:30 - Обед 14:00 – Экскурсия «В Созвездии жслаия не загадываются, а исполняются» 15:00 - ОД «Наш дом- Созвездие» 16:00 – Полдник 16:30 – Вводное анкетирование 17:00 – ОД «Гворческая лаборатория»/ ОД «Выборы ОСУ» 17:30 – Эстафета на командообразование 19:00 - Ужин 20:00 – ВМ «Открытие проектов» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 - Огонёк знакомств 22:30 – Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профилильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – ОД «День государственного герба» 16:40 - Полдник 17:00 – Профилильная программа 18:00 – Клубы 19:30 – Ужин 20:00 – ВМ «Я и Созвездие» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Развлекательный комплекс 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профилильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – Школа/ Час спорта 16:40 - Полдник 17:00 – Профилильная программа 18:00 – Подготовка к ВМ 19:30 – Ужин 20:00 – ВМ «Визит- шоу» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Огонёк орг. периода 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профилильная программа 13:30 – Время отдыха 15:00 – Школа 16:40 - Полдник 17:00 – Профилильная программа 18:00 – Лекция от председателя Федерации шахмат г. Хабаровска 19:00 – Ужин 20:00 – ВМ «Громкий дебют» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Развлекательный комплекс 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 - Отбой	8:30 – Подъём 9:00 – Орг. сбор 9:30 - Завтрак 10:00 - Час-пик 10:30 - «Поговорим о спорте» Лекция «Волевая саморегуляция спортсмена»/ Кастинг на ВМ «Арт вечер» 12:00 – ОД «Имя твоё неизвестно. Подвиг твой бессмертен» 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – «Олимпийские игры» от ДВГАФК 16:40 - Полдник 17:00 – Подготовка к ВМ 19:00 – Ужин 20:00 – ВМ «Танцы» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Развлекательный комплекс 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 – Отбой

Понедельник 4 декабря День 6 Смена постельного белья	Вторник 5 декабря День 7	Среда 6 декабря День 8	Четверг 7 декабря День 9	Пятница 8 декабря День 10	Суббота 9 декабря День 11	Воскресенье 10 декабря День 12
8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – Школа/Час спорта 16:40 - Подник Александром 17:00 – Профильная программа 18:00 – «Поговорим о спорте» «Основы питания в спорте» + профпринт. беседа от ДВГ АФК. 19:30 – Ужин 20:00 – ВМ «Звездный квиз». 20:45 – Второй ужин 21:00 – разлекательный комплекс 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – «Классная встреча» с Александром 16:00 - Подник Воробьевым 16:40 - Подник 16:40 – Большая игра «День первых» 18:00 – Клубы 19:30 – Ужин 20:00 – ВМ «АРТ-вечер» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Тематический огонёк 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:20 –ОД «Герой ДВ» 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – Школа/ Час спорта 16:40 - Подник 17:00 – КТД «Цегас» 18:00 – Клубы 19:30 – Ужин 20:00 – Спортивная эстафета 20:45 – Второй ужин 21:00 – Разлекательный комплекс 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 14:00 – Время отдыха 15:00 – Школа/ Час спорта 16:40 - Подник 17:00 - Профильная программа / Подготовка к ВМ 18:00 – Мастер-класс от ВК «Амурские тигрицы» 19:30 – Ужин 20:00 – ВМ «Рок над Амуром» 20:45 – Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Итоговый огонёк 23:00 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – ОД «Герои Отечества» 16:00 - Акция «100 слов обо мне»/ Акция «Спасибо» 16:40 – Подник 17:00 – Фестиваль «Имя в истории края» 18:00 – ВМ «Закрытие проспектов» 19:00 – Ужин 20:00 –Акция «Нас здесь не было»/ Фотографирование 20:45 –Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Прошальный огонёк 22:30 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – ОД «Герои Отечества» 16:00 - Акция «100 слов обо мне»/ Акция «Спасибо» 16:40 – Подник 17:00 – Фестиваль «Имя в истории края» 18:00 – ВМ «Закрытие проспектов» 19:00 – Ужин 20:00 –Акция «Нас здесь не было»/ Фотографирование 20:45 –Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Прошальный огонёк 22:30 - Отбой	8:00 – Подъём 8:30 – Орг. Сбор 8:45 - Зарядка 9:00 - Завтрак 9:30 - Час-пик 10:00 - Профильная программа 13:00 - Обед 13:30 – Время отдыха 15:00 – ОД «Герои Отечества» 16:00 - Акция «100 слов обо мне»/ Акция «Спасибо» 16:40 – Подник 17:00 – Фестиваль «Имя в истории края» 18:00 – ВМ «Закрытие проспектов» 19:00 – Ужин 20:00 –Акция «Нас здесь не было»/ Фотографирование 20:45 –Второй ужин 21:00 – Подготовка ко сну 22:00 – Прошальный огонёк 22:30 - Отбой

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель генерального директора –
начальник комплекса «Созвездие»
_____ / Н. Б. Заика
« ____ » _____ 2023 г.

Начальник отдела разработки и
реализации проектов
_____ / В. С. Соболева
« ____ » _____ 2023 г.

Заместитель генерального директора-
начальник
физкультурно-оздоровительного
комплекса
_____ / С. С. Колендо
« ____ » _____ 2023 г.

Начальник медицинской части
_____ / Е. В. Привалова
« ____ » _____ 2023 г.