

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
КГБОУ ДО
Хабаровский краевой
центр внешкольной работы
«Созвездие»
И.Е. Волостникова
Приказ № 01-09/547
от 28.12. 2017 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Хип - Хоп»**

Возраст обучающихся: 11-13 лет
Продолжительность реализации: 11 дней

Автор программы:
педагог дополнительного образования:
Рыжков Денис Владимирович

Место реализации:
Хабаровский край, р.п. Переяславка,
дружина «Созвездие»

г. Хабаровск, 2018 г.

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

КГБОУ ДО

Хабаровский краевой

центр внешкольной работы

«Созвездие»

А.Е. Волостникова

Приказ № 01-09/547

от 28.12. 2017 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Хип - Хоп»**

Возраст обучающихся: 12-17 лет

Продолжительность реализации: 9 дней

Автор программы:

педагог дополнительного образования:

Рыжков Денис Владимирович

Место реализации:

Хабаровский край, р.п. Переяславка,

дружина имени В. Бонивура

г. Хабаровск, 2018 г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Хип - Хоп»**

Цель программы: создание условий, способствующих укреплению физического здоровья обучающихся и рациональному использованию свободного времени через занятия хип-хоп.

Программа разработана в соответствии с возрастными особенностями обучающихся среднего и старшего школьного возраста.

Особенность программы заключается в том, что Хип-хоп - один из видов современного танца, включающий в себя движения которые рождаются из импровизации и вольного понимания музыки. В начальной стадии обучения хип-хоп важно набрать необходимое физическое состояние, развить координацию движений, изучить базовые движения, научиться слышать бит. Этот фундамент позволит в дальнейшем успешно осваивать более сложные элементы и связки. Данная программа позволяет двигаться к обозначенным целям с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, закрепляя уже достигнутые результаты.

Актуальность программы заключается в популяризации здорового образа жизни и в дальнейшем развитие различных танцевальных направлений. Одним из видов занятий, призывающий вести здоровый образ жизни являются танцы. Самым распространенным и популярным на сегодняшний день направлением в танцах являются уличные танцы. Хип-хоп - это форма танца, которая рождается из вольного понимания, freestyle, импровизации. Программа позволяет донести до обучающихся знания об истории возникновения хип-хоп, основах данного танцевального стиля, объединить процесс физического и культурного воспитания для гармоничного развития личности.

Содержание разделов программы позволяет формировать у обучающихся танцевальные умения и навыки, развивать музыкально-ритмическую координацию, осанку, музыкально-двигательную память; познакомить обучающихся с различными стилями исполнения современного танца, предоставить возможность самостоятельно фантазировать и разрабатывать новые танцевальные движения и сюжеты.

В результате освоения программы обучающиеся узнают историю возникновения стиля хип-хоп и его направлений; базовые движения и терминологию хип-хоп танца, технику и манеру исполнения движений; музыкально-ритмические и композиционные особенности стиля; комплекс упражнений растяжки; научатся: слушать, разбирать музыку, работать в паре и в коллективе, импровизировать в танце, используя базовые движения.