

## **Аннотация к программе «PRO-герой»**

Человек – самое творческое существо в мире, его голова полна идей и более того, он с успехом воплощает эти идеи в жизнь. Благодаря этому факту, человечество уже не раз изменяло мир и решало тысячи проблем. А ведь вспомните, раньше не было письменности, печатной машинки, компьютера, антибиотиков, кинематографа, парового двигателя. Мы могли только в фантастических романах читать описания подводных лодок и дирижаблей, мечтать о полетах в космос и электричестве. За десятки тысяч лет человечество смогло придумать и воплотить в жизнь тысячи идей, покорить глубины океана и просторы космоса, изучить строение и происхождение человека, научиться выживать в самых сложных условиях, пользоваться природной энергией, совершать сложнейшие вычисления, прогнозирование, операции и многое другое.

За каждым изобретением, за каждым открытием, достижением или учением стоят люди, первые. Эти люди – первооткрыватели, изобретатели, сумели прославить свое время – время первых. Каким оно было, это время первых? Все ли в мире изучено, или есть шансы у современного поколения попасть в этот список первых? Конечно, есть, ведь не даром говорится: «Все зависит от нас самих», от нашего выбора. А какой же выбор будут делать участники смены «PRO-герой»?

В рамках смены ребята поближе познакомятся с известными изобретениями и открытиями мировой науки, героями России, героями спорта.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Целевая аудитория:** 129 человек в возрасте 12-17 лет со всех территорий Хабаровского края.

**Сроки и этапы реализации программы:** 12 августа по 25 августа 2021 года.

**Цель:** создание условий для развития у подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей,

формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни.

**Задачи:**

- развитие у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в интересах общества;

- формирование духовно-нравственных ценностей гражданина России, таких как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;

- создание оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;

- привитие вкуса к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.

В соответствии с целью и задачами программы прогнозируются следующие результаты:

- развить у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в интересах общества;

- проявление духовно-нравственных ценностей гражданина России, как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;

- создать оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;

- приобретение навыков к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств

Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Краевой детский центр «Созвездие»



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
физкультурно-спортивной направленности  
краевой профильной смены  
«PRO-герой»**

Возраст участников: 12-17 лет  
Продолжительность реализации  
программы: 14 дней  
12 августа– 25 августа 2021 г.  
Руководитель программы:  
Кригер М.В.  
Место реализации:  
Хабаровский край, район им. Лазо  
р.п. Переяславка, дружина им. Бонивура

Хабаровск, 2021 г.

## 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

<b>Название программы</b>	«PRO-герой»
<b>Направление программы</b>	Физкультурно-спортивная
<b>Руководитель смены</b>	Кригер Михаил Витальевич – методист отдела разработки и реализации проектов
<b>Форма обучения</b>	Очная
<b>Целевая аудитория</b>	Программа ориентирована на участников заинтересованных в развитии индивидуальных способностей в области гражданско-патриотической деятельности
<b>Аннотация к программе</b>	<p>В смене «PRO-герой» участникам предстоит стать главными действующими лицами серии приключений, в каждом из которых они смогут продемонстрировать свои знания в области различных направлений науки. Это герои из реальной жизни, герои путешественники-первооткрыватели, герои культуры и искусства, герои России, герои изобретатели, герои космоса, герои спорта. Все они, так или иначе, своими достижениями, своим внутренним миром и жизненными ценностями побуждают своих кумиров к самосовершенствованию, вдохновляют на поступки. Для обогащения знаний об истории и различных областях становления науки, ребятам в формате информационного часа «PRO-герой», рассказываются основные персонажи, которые внесли значительный вклад в развитие. На протяжении смены, ребятам</p>

	<p>будут предложены 7 направлений образовательного блока, которые являются основополагающими составными финального мероприятия «Гонка героев». Каждый участник будет иметь возможность посетить каждое из предложенных занятий. Занятия проходят на специально оборудованных площадках и помещениях.</p> <p>В формате образовательного блока, ребята научатся: приемам и методикам ведения рукопашного боя, огнестрельной подготовки, строевой подготовки, медико-санитарной подготовки, туристской подготовки, военной истории и радиационной, химической и биологической защиты.</p> <p>Участники смены войдут в состав Центра подготовке героев, за период смены команды отважных пройдут множество испытаний, в каждом из которых им предстоит состязаться за право доказать, «Кто же действительно герой?» в итоговом мероприятии смены «Гонка героев».</p> <p>На смене, будут реализованы различного рода мероприятия, которые направлены на досуг и развлечения детей: развлекательный комплекс, вечерние и спортивные мероприятия, энкаунтеры, квесты и тематические огоньки.</p> <p>Помимо общего игрового компонента смены, будут реализованы основные программы дополнительного образования детей и подростков современного Российского государства.</p>
<p><b>Цель и задачи программы</b></p>	<p><b>Цель:</b> развитие у подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и</p>

	<p>социальных ценностей, формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в интересах общества;</li> <li>• формирование духовно-нравственных ценностей гражданина России, таких как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;</li> <li>• создание оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;</li> <li>• привитие вкуса к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.</li> </ul>
<p><b>Предполагаемый результат</b></p>	<p>В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• развить у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в</li> </ul>

	<p>интересах общества;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проявление духовно-нравственных ценностей гражданина России, как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;</li> <li>• создать оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;</li> <li>• приобретение навыков к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.</li> </ul>
<b>Количество участников</b>	129 человек
<b>Сроки проведения</b>	12 августа – 25 августа 2021 г.
<b>Продолжительность</b>	14 дней
<b>Место проведения</b>	Хабаровский край, район им. Лазо, в районе села Екатеринославка - дружина им. Бонивура
<b>Адрес исполнителя</b>	680026, г. Хабаровск, ул. Тихоокеанская, 75 Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Краевой детский центр «Созвездие».
<b>Авторы-составители программы</b>	Кригер Михаил Витальевич Методист отдела разработки и реализации проектов

## 2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Человек – самое творческое существо в мире, его голова полна идей и более того, он с успехом воплощает эти идеи в жизнь. Благодаря этому факту, человечество уже не раз изменяло мир и решало тысячи проблем. А ведь вспомните, раньше не было письменности, печатной машинки, компьютера, антибиотиков, кинематографа, парового двигателя. Мы могли только в фантастических романах читать описания подводных лодок и дирижаблей, мечтать о полетах в космос и электричестве. За десятки тысяч лет человечество смогло придумать и воплотить в жизнь тысячи идей, покорить глубины океана и просторы космоса, изучить строение и происхождение человека, научиться выживать в самых сложных условиях, пользоваться природной энергией, совершать сложнейшие вычисления, прогнозирования, операции и многое другое.

За каждым изобретением, за каждым открытием, достижением или учением стоят люди, первые. Эти люди – первооткрыватели, изобретатели, сумели прославить свое время – время первых. Каким оно было, это время первых? Все ли в мире изучено, или есть шансы у современного поколения попасть в этот список первых? Конечно, есть, ведь не даром говорится: «Все зависит от нас самих», от нашего выбора. А какой же выбор будут делать участники смены «PRO-герой»?

В рамках смены ребята поближе познакомятся с известными изобретениями и открытиями мировой науки, героями России, героями спорта.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

**Целевая аудитория:** 129 человек в возрасте 12-17 лет со всех территорий Хабаровского края.

**Сроки и этапы реализации программы:** 12 августа по 25 августа 2021 года.

## 3. Целевой блок программы

### **3.1.Цель задачи программы**

**Цель:** создание условий для развитие у подростков гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни.

#### **Задачи:**

- развитие у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в интересах общества;
- формирование духовно-нравственных ценностей гражданина России, таких как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;
- создание оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;
- привитие вкуса к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.

### **3.2.Педагогические принципы**

- принцип доступности (преподносимая информация должна быть доступной детям соответствующего возраста);
- принцип активного обучения (непосредственное участие детей в образовательном процессе);
- принцип наглядности (сочетание изложения теоретической информации и разбора примеров из известных мультфильмов);
- принцип связи теории с практикой (единство теоретической информации и практических примеров, изучение теории в практической деятельности, переход одного в другое);

- принцип сотворчества (коллективная работа – самая эффективная форма организации деятельности, совместная деятельность органов самоуправления, совместная деятельность детей и взрослых).

### **3.3. Ожидаемые результаты**

В соответствии с целью и задачами программы прогнозируются следующие результаты:

- развить у детей и подростков, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, социальной активности, любви к Родине, способных проявить их в созидательном процессе в интересах общества;
- проявление духовно-нравственных ценностей гражданина России, как добросовестность, честность, коллективизм, мужество, любовь к Родине и к своему народу;
- создать оптимальных психолого-педагогических и организационных условия для гражданско-патриотического воспитания, творческого и физического развития участников смены через игровой компонент смены;
- приобретение навыков к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.

## **4. Содержание и средства реализации программы**

### **4.1. Логика развития смены**

Период смены	Содержание	Структурное подразделение
--------------	------------	---------------------------

1. Организационный период

**Основные цели:** адаптация участников к условиям жизнедеятельности в дружине, предъявление единых педагогических требований, заложить основы временного детского коллектива, разъяснить тематику смены и провести необходимую мотивацию.

**Решаемые задачи:**

1. Расселить участников и сформировать отряды.
2. Познакомить участников с территорией.
3. Провести мероприятия, направленные на знакомство (конкурсно-игровая программа, огоньки).
4. Провести тестирование участников психологами, преподавателями образовательного блока.
5. Познакомить участников смены с игровым компонентом смены.

Основные мероприятия.

Отрядные: экскурсии по дружине им. Бонивура, инструктаж по технике безопасности, проведение психодиагностики, игры на знакомство, «огонёк» знакомств, «огонек организационного периода

1. Старший вожатый
2. Педагогический отряд
3. Психолого-педагогическая служба
4. Преподаватели образовательного блока.
5. Руководитель проекта

2. Основной период

**Основная цель:** создание условий для реализации целей, задач и содержания программы «PRO-герой» применительно каждому участнику проекта.

**Решаемые задачи:**

1. Обеспечить выполнение программы смены.
2. Провести мероприятия на выявление и развитие творческих и интеллектуальных способностей, а так же направленные на пропаганду ЗОЖ.
3. Организовать разнообразную деятельность.

**Отрядные мероприятия:**

Тематический огонек

**Общелагерные мероприятия:**

Энкаунтер, PRO-герой, вечерние мероприятия, развлекательный комплекс, «Гонка героев»

1. Руководитель проекта
2. Педагогический отряд, преподаватели, тренер-преподаватель.
3. Педагогический отряд

3. Итоговый период	<p><b>Основная идея:</b> подведение итогов деятельности по программе «PRO-герой», актуализация на последствие.</p> <p><b>Решаемые задачи:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Реализовать знания и навыки участников, полученные в течении смены;</li> <li>2. Проанализировать реализацию проекта (анкетирование и тестирование)</li> </ol> <p>Отрядные мероприятия: итоговый огонек, социальное и психологическое тестирование, акция «Спасибо» прощальный огонек</p> <p>Общелагерные: «Закрытие проекта»</p>	<p>-руководитель проекта</p> <p>-педагогический отряд</p> <p>-психологи</p> <p>-педагоги дополнительного образования детей и подростков</p>
--------------------	--	---

#### 4.2. Система соуправления

Система соуправления является основным структурным компонентом смены, способствует четкой организации и оптимальной активизации участников смены.

Название должности	Должностные обязанности
-----------------------	-------------------------

Капитан отряда	Является главным помощником для вожакого, осуществляет контроль за выполнение обязанностей всех должностей.
Ответственный за чистоту	Осуществляет контроль за соблюдением правил чистоты в отряде.
Ответственный за спорт	Осуществляет контроль за проведением ежедневных спортивных мероприятий и зарядок.
Ответственный за творческую деятельность	Осуществляет контроль за разработкой и реализацией творческих мероприятий смены

### **Система мотивации и стимулирования участников смены**

Система награждения краевой профильной смены «PRO-герой»:

*а) традиционная:*

- награждение по итогам работы в творческих мастерских, личным спортивным достижениям;
- награждение по итогам смены самых активных участников;
- награждение лучших отрядов;

Традиционное награждение проводится в итоговый день программы в торжественной обстановке, где дополнительно к дипломам вручаются призы с логотипом КГБОУ КДЦ Созвездие смены.

Данные поощрения оптимальны для возрастной группы подростков 12-17 лет как еще одна дополнительная мотивация к активному участию в различных видах деятельности программы.

### **4.4. Учебный план**

#### **1. Инвариантная часть образовательного блока**

Программа образовательного блока включает в себя обучение по программам: школа выживания, кросс-кид игры, спортивная

радиопеленгация, воркаут, Огневая подготовка, рукопашный бой, туристическая подготовка.

Программа разработана таким образом, чтобы каждый участник имел возможность посетить каждое из предложенных занятий. Занятия проходят на специально оборудованных площадках и помещениях.

***Учебно-тематический план инвариантной части образовательного блока***

№п/п	Название модуля	Всего часов
1	Школа выживания	2
2	Школа выживания	14
3	Кросс-кид игры	2
4	Кросс-кид игры	14
5	Спортивная радиопеленгация	2
6	Воркаут	2
7	Воркаут	14
8	Огневая подготовка	2
9	Огневая подготовка	14
10	Рукопашный бой	2
11	Рукопашный бой	14
12	Туристическая подготовка	2
13	Туристическая подготовка	14

**2. вариативная часть: реализация дополнительных общеобразовательных программ**

**Цель:** создание условий для успешного развития участника смены в процессе совместной творческой деятельности.

№	Название локации	Количество часов в смене
1.	Познай себя	12
2.	Футбол	12
3.	ГТО	12
4.	Баскетбол	12
5.	Пляжный волейбол	12
6	Фитнес для девочек	12
7	Хип-хоп	12
8	Любимые аккорды	12
9	Флор-декор	12
10	Спортивная радиопеленгация	14
11	Художественная керамика	12
12	Art letter	12
13	Живопись	12
14	Актерское мастерство	12
15	Экологическая лаборатория	12
16	Браслеты шамбала	12

**Методы обучения:**

- информационные (словесные, демонстрационные);
- управление деятельностью обучающихся (эвристическая беседа, алгоритмы);
- практические (проектные, самостоятельная работа);
- аналитические (анализ работы, итогов выполнения задания; рефлексия участников).

### **Формы проведения занятий:**

- индивидуально-групповая;
- парная;
- коллективно-групповая;
- фронтальная.

### **5.2.Партнерский компонент программы**

Название учреждения	Выполняемые функции
«Краевой центр молодежных инициатив»	Подготовка и проведение финального мероприятия смены «Гонка героев» с установлением необходимого технического оборудования

### **5.4. Информационно-методическое обеспечение программы**

Для реализации программы смены используются следующие материалы:

#### **Техническое обеспечение:**

видеопроектор, компьютерная техника, флеш-накопители, фотоаппарат, музыкальная аппаратура, осветительные приборы, компьютерная техника.

#### **информационное обеспечение:**

- буклетная продукция с информацией о смене;
- размещение информации о подготовке и реализации смены на официальном сайте КДЦ Созвездие;
- размещение информации о подготовке и реализации смены в официальных группах КДЦ Созвездие в социальных сетях;
- разработка логотипа смены «Время героев» и размещение его на печатной и наградной продукции;

➤ размещение информационных стендов на территории дружины Бонивура (презентация и расписание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, фотоматериалов, презентация специалистов программы смены);

➤ информационные письма для районов Хабаровского края;

**дидактическое обеспечение:**

➤ *видеоматериалы:*

- ролики Центра («Учитесь у детства», «Зажигаем вместе»);

- дайджесты текущих моментов смены;

- фильмы для реализации образовательной деятельности;

➤ *аудиоматериалы:*

- музыкальная фонотека по тематике смены;

**методическое обеспечение:**

➤ дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы;

➤ программы образовательного блока;

➤ сетевые ресурсы (Интернет, CD-программы);

➤ методическая литература;

➤ учебная и научно-популярная литература по тематике программы;

### 5.5. Возможные риски и способы их преодоления

Период	Факторы риска	Формы работы
Адаптационный	1. Низкое проявление интереса к предлагаемым видам деятельности 2. Стресс из-за расставания с родителями у детей, тоска по дому 3. Неприятие ребенка	1. Проявление индивидуальной разъяснительной беседы, изучение интересов ребенка 2. Индивидуальная работа

	<p>коллективом, заниженная самооценка и неуверенность в себе</p>	<p>3. Упражнения на знакомство, упражнения на раскрепощение, повышение самооценки</p>
<p>Основной</p>	<p>1.Спад интереса к сюжету смены 2.Проблемы в отношениях между ребенком и вожатым, родитель-вожатый 3.Проблемы во взаимоотношениях ребят, конфликтная зона</p>	<p>1. Коррекция плана работы, изучение потребностей и интересов детей 2. Индивидуальный подход, беседы 3. Игры на сплочение, огонек</p>
<p>Заключительный</p>	<p>1. Депрессия и расстройство в связи с завершением смены и расставание</p>	<p>1. Упражнения на построение успешного дальнейшего последействия</p>

**План-сетка мероприятий краевого профильной смены «РЮ-серой»  
12 августа – 25 августа 2021 г.**



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Генеральный директор  
КТБОУ КДЦ Созвездие  
/А.Е.Волостникова

12 августа, Чт 1 день	13 августа, Пт. 2 день	14 августа, Сб. 3 день	15 августа, Вс. 4 день	16 августа, Пн. 5 день	17 августа, Вт 6 день	18 августа, Ср, 7 день
<p>08:30 – Регистрация участников ЗАЕЗДЫ 12:00- Инструктажи, игры на знакомство, расселение. 13:30 – Обед 14:00 – Экскурсия по Дружине им. Вонивура 15:00- Веревочный курс «Часть команды» 16:30-Полдник 17:30 - Инструктажи/игры на знакомство/ Отрадная деятельность \«Водные источники» 19:00 – Ужин 20:00 –Открытие проекта «Время героев» 21:00 – 2 ужина 21:15 – Огонек знакомств 22:15- Подготовка ко сну 23:00 – Отбой</p>	<p>8:20 – Подъем 9:20 – Зарядка 9:40 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30 – Знакомство с образовательными блоками 12:00 – I этап сдачи норм ГТО (первичный) 13:30 – Обед 14:00 – Время отдыха 15:00 –Распределение по мастерским 15:30- У крашение отрядного места/Подготовка к вечернему мероприятию 16:30 – Полдник 16:45 –«Водные источники» \Час спор та/Подготовка к сдаче ГТО/Подготовка к ВМ 19:00 - Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Визит-шоу» 21.00 – 2 ужина 21.10- Развлекательный комплекс/Дискотека/Клуб тихих игр 22:15-Подготовка ко сну 23:00-Отбой</p>	<p>8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30 - Образовательный блок 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 14:00 – Время отдыха 15:00 – Образовательный блок 16:30 – Полдник 17:00- «Водные источники» \Час спор та/Подготовка к сдаче ГТО/Подготовка к ВМ 19:00 - Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Дебат-клуб «Интеллект» 21.00 – 2 ужина 21.10- Развлекательный комплекс/Дискотека/Клуб тихих игр 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой</p>	<p>8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30- Образовательный блок 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:00- Полдник 16:15 – 17:00- «Водные источники» \Час спор та/Подготовка к сдаче ГТО/Подготовка к ВМ 19:00 – Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Музыкальный ардуит» 21.00 – 2 ужина 21.10- Развлекательный комплекс/Дискотека/Клуб тихих игр 22:15-Подготовка ко сну 23.00 – Отбой</p>	<p>8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30- Образовательный блок 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:00 – Полдник 16:15 – Геокашпир 17:30- «Водные источники» \Час спор та/Подготовка к сдаче ГТО/Подготовка к ВМ 19:20 – Ужин 19:50– Вечернее мероприятие «Музыкальный ардуит» 21.00 – 2 ужина 21.10- Развлекательный комплекс/Дискотека/Клуб тихих игр 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой</p>	<p>9:00 – Подъем 9:50 – Зарядка 10:00 – Завтрак 10:30 – Час пик 11:00 – Военно-спортивная игра «Зарница» 13:30 – Обед 14:30 – Время отдыха 15:30 – Тренинг на взаимодействие «Жмурки» 16:50 – Полдник 17:00 – «Водные источники» \Час спор та/Подготовка к ВМ \ II этап сдачи норм ГТО (промежуточный) 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Театральные подмостки» 21.00 – 2 ужина 21.10-Тематический огонек 22:15- Подготовка ко сну 23:00-Отбой</p>	<p>8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30- Образовательный блок 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:00 – Полдник 16:15 – Энкаунтер 17:20- «Водные источники» \Час спор та/Подготовка к сдаче ГТО/Подготовка к ВМ 19:00 - Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Телемикс» 21.00 – 2 ужина 21.10 – Огонек основного периода 22:15- Подготовка ко сну 23.00-Отбой</p>

19 августа, Чт. 8 день	8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30 – Образовательный блок 12:00 – Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:00 – Подник 16:15 – Квест «РРО людей» 17:20-«Водные источники» \Час спор та\Подготовка к сдаче ГТО\Подготовка к ВМ 19:00 – Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Верю, не верю» 21.00 – 2 ужин 21.10 – Развлекательный комплекс/Дискоотека/Кл уб тихих игр 22:15-Подготовка ко сну 23.00 – Отбой	20 августа, Пт. 9 день	8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30 – Образовательный блок 12:00 – Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:30 – Подник 16:45 – «Водные источники» \Час спор та\Подготовка к сдаче ГТО\Подготовка к ВМ 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Золотой вожатый» 21.00 – 2 ужин 21.10 – Развлекательный комплекс/Дискоотека/К луб тихих игр 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой	21 августа, Сб. 10 день	8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30 – Образовательный блок 12:00 – Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Образовательный блок 16:00 – Подник 16:15 – Игра на экстремальное взаимодействие «Автомобус» 17:20-«Водные источники» \Час спорта\Подготовка к сдаче ГТО\Подготовка к ВМ 19:00 - Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «КВИЗ: 3Д- Думаи, Дерзай, Достигай!» 21.00 – 2 ужин 21.10- Развлекательный комплекс/Дискоотека/Клу б тихих игр 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой	22 августа, Вс. 11 день	8:20 – Подъем 9:10 – Зарядка 9:30 – Завтрак 10:00 – Час пик 10:30- III этап сдачи норм ГТО (итоговый) 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – Спортивная эстафета «Лига героев» 16:30-Подник 16:45-«Водные источники» \Час спорта\Подготовка к ВМ 19:00 19:00 - Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Спорттин» 21.00 – 2 ужин 21.10-Тематический огонек 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой	23 августа, Пн. 12 день	8:10 – Подъем 9:00 – Зарядка 9:15 – Завтрак 9:30 – Час пик 10:00-«ГОНКА ГЕРОЕВ» 12:00- Мастерские 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30-«ГОНКА ГЕРОЕВ» 16:30-Подник 17:00-«Водные источники» \Час спорта 19:00 - Ужин 19:30 – Вечернее мероприятие «Гонка гигантов» 21.00 – 2 ужин 21.10- Развлекательный комплекс/Дискоотека/Кл уб тихих игр 22:15- Подготовка ко сну 23.00 – Отбой	24 августа, Вт. 13 день	9:00 – Подъем 9:50 – Зарядка 10:00 – Завтрак 10:30 – Час пик 11:00-Отрядное фотографирование 12:30- Акция «Нас здесь не было» 13:00 – Обед 13:30 – Время отдыха 14:30 – «Из Бонивура с любовью» 15:00 – Ярмарка 17:00 - Час спорта/подготовка к ВМ / «Водные источники» 19:00 - Ужин 19:30 – Закрытие проекта «Время героев» 21.00 – 2 ужин 21.10- Прощальный огонек 23.00 – Отбой	25 августа, Ср. 14 день	Выезд
------------------------	--	------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------	---	----------------------------	--	-------------------------	--	----------------------------	-------

«СОГЛАСОВАНО»:

Начальник медицинской части  
/ Ю. Е. Федотова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Заместитель начальника  
комплекса "Созвездие"  
начальник дружины им.  
Бонивура  
/ Т.К. Борискаина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Начальника отдела разработки  
и реализации проектов  
/ В. С. Соболева  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

Заместитель генерального  
директора по образовательной  
деятельности и связям с  
общественностью  
/ Е.В. Булгакова  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.