

Министерство образования и науки Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение
«Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
КГБОУ

«Хабаровский краевой центр
внешкольной работы «Созвездие»

/А.Е. Волостникова

Приказ № 01-03/556

от «26» 12 2018г.

**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурной-спортивной направленности
краевой профильной смены
«Чемпионы»**

Возраст участников: 9-17 лет

Продолжительность

реализации программы: 14 дней

12 октября – 25 октября 2019 года

Руководитель программы:

Чавунная С.Е.

Место реализации:

Хабаровский край, район им. Лазо

р.п. Переяславка, дружина "Созвездие"

Хабаровск, 2019 год

1. Паспорт программы

Направление программы	Физкультурно-спортивная
Название программы	«Чемпионы»
Целевая аудитория	Программа ориентирована на участников с проявленными одаренными способностями в избранном виде спорта, высоким уровнем мотивации к достижению высших спортивных результатов.
Аннотация к программе	<p>Смена «Чемпионы» - это физкультурно-спортивная программа, направленная на повышение уровня индивидуального спортивного мастерства для обучающихся.</p> <p>Данная программа реализует отбор и дальнейшее сопровождение одаренных детей. В основе программы лежит идея развития поколения активных, амбициозных, целеустремленных молодых людей, будущего молодого сообщества края.</p> <p>Дальневосточный регион на современном этапе российского общества является перспективным экономически–привлекательным краем для развития различных видов спорта. Поэтому основной задачей для педагогов края становится обучение и воспитание молодых людей как будущего человеческого ресурса для развития края.</p> <p>Программа смены включает в себя профильные образовательные программы:</p> <ul style="list-style-type: none">• Самбо <p>Общеобразовательная программа:</p> <ul style="list-style-type: none">• занятия по общеобразовательным школьным предметам;• междисциплинарные лекции. <p>Программы дополнительно воспитывающей и развивающей деятельности:</p> <ul style="list-style-type: none">• развивающие вечерние мероприятия и часы пик (информационно-игровое мероприятие);• программы дополнительного образования

<p>Цель и задачи программы</p>	<p>Цель: повышение уровня индивидуального спортивного мастерства в избранном виде спорта для обучающихся Хабаровского края.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • подготовка участников программы к соревнованиям в избранном виде спорта межмуниципального, краевого и всероссийского уровней; • формирование практических умений и теоретических знаний для подготовки к соревновательной деятельности; • предсоревновательная практика; • поддержание и развитие специальной физической и функциональной подготовленности.
<p>Предполагаемый результат</p>	<p>Участники на смене получают опыт подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта от лучших тренеров Хабаровского края. В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышение специальной физической и функциональной подготовленности спортсменов; • приобретение опыта и стабильность выступлений на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта; • укрепление здоровья спортсменов; • выступление участников на различных соревнованиях различного уровня; • включения участников по итогам соревнований в список кандидатов спортивной сборной

	<p>Хабаровского края;</p> <ul style="list-style-type: none"> • получение спортивных разрядов по итогам выступления на соревнованиях.
География участников программы	Хабаровского края
Количество участников	50 человек
Тип учреждения	Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие».
Сроки проведения	12 октября – 25 октября 2019 г.
Продолжительность	14 дней
Место проведения	Хабаровский край, с. Лазо, р.п. Переяславка дружина «Созвездие»
Адрес исполнителя	680026 г. Хабаровск, ул.Тихоокеанская, 75 Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие».
Руководитель программы	Ван-Тун-Ян Юлия Владимировна – методист ОРРП

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Приоритетом социальной политики, определенным Стратегией социального и экономического развития Хабаровского края на период до 2025 года, является формирование условий, обеспечивающих привлекательность территории края для проживания населения, привлечения новых жителей, закрепления проживающего и прибывающего населения.

Неслучайно одной из задач стратегической государственной политики в области образования является создание системы выявления и поддержки одаренных детей и талантливой молодежи, ориентированных на потребности инновационной экономики знаний. Именно проблеме выращивания нового поколения исследователей уделяется большое внимание во всероссийском проекте «Современная модель образования, ориентированная на решение задач инновационного развития экономики до 2020 г.».

Говоря о настоящем, мы не можем не думать о будущем. А будущее страны в её детях. И то, каким оно будет, напрямую зависит от широты общественных взглядов на образование, от внимания социума к подрастающему поколению. Поэтому основной задачей для тренеров края становится обучение и воспитание молодых людей как будущего человеческого ресурса для развития края.

С целью повышение уровня индивидуального спортивного мастерства в избранном виде спорта для обучающихся районов Хабаровского края создана краевая профильная смена «Чемпионы».

Смена «Чемпионы» - это физкультурно-спортивная программа, направленная на повышение уровня индивидуального спортивного мастерства для обучающихся. Данная программа реализует отбор и дальнейшее сопровождение одаренных детей.

В основе программы лежит идея воспитания и развития поколения активных амбициозных целеустремленных молодых людей, как будущего молодого сообщества края. Это территория формирования сильной современной личности, в условиях развития современного общества.

Современный сосредоточенный на будущем-вот портрет человека, смело покоряющего вершины жизнедеятельности, - человека за которым смело пойдут другие.

Развитие и совершенствование многоуровневой инфраструктуры поиска, выявления и развития одаренности детей и молодежи в различных сферах деятельности» выбранные направления образовательного блока программы смены помогут детям проявить себя в избранном виде спорта, изучить методику подготовки к соревнованиям, получить практический опыт соревновательной деятельности.

Данная программа отвечает приоритетным направлениям молодежной политики в Хабаровском крае и РФ, способствующих развитию всего общества.

Направленность программы – физкультурно-спортивная

Целевая аудитория: программа ориентирована на участников 9-17 лет с проявленными одаренными способностями в избранном виде спорта, высоким уровнем мотивации к достижению высших спортивных результатов.

Сроки реализации программы: с 12 октября по 25 октября 2019 г.

Цель: создание повышение уровня индивидуального спортивного мастерства в избранном виде спорта для обучающихся районов Хабаровского края.

Задачи:

1. Подготовка участников программы к соревнованиям в избранном виде спорта межмуниципального, краевого и всероссийского уровней;
2. Формирование практических умений и теоретических знаний для подготовки к соревновательной деятельности;
3. Предсоревновательная практика;
4. Поддержание и развитие специальной физической и функциональной подготовленности.

Педагогические принципы

- ✓ Принцип толерантности – терпимости к мнению других людей, к инакомыслию и другим культурам, другому образу жизни;
- ✓ Принцип гуманизации воспитания - уважение прав и свобод ребёнка, предъявление чётко сформированных требований.
- ✓ Принцип доступности: излагаемый педагогом материал будет основан на достоверных данных, построен на актуальной терминологии и будет излагаться в доступной форме для данного возраста детей.
- ✓ Принцип систематичности - каждый этап программы есть не самостоятельное звено, а единое целое.
- ✓ Принцип добровольности, который заключается в том, что зачисление и обучение ребёнка в объединении возможно только по его желанию;
- ✓ Принцип «живых знаний», который предполагает применение полученных знаний на практике в течение смены;
- ✓ Принцип новизны – первый опыт реализации, оригинальность, необычность программы;
- ✓ Принципа индивидуально-личностного подхода к обучению реализуется в создании таких условий, при которых каждый участник смены сможет развивать необходимые навыки и получать знания;
- ✓ Принцип сознательности и активности - осознание и понимание осуществляемой деятельности, характеризующейся степенью включения в работу.
- ✓ Принцип вариативности, включающий многообразие форм работы, отдыха и развлечений, а также различные варианты технологий и содержания воспитания.
- ✓ Принцип альтернативы - не борьба с негативными, асоциальными явлениями в подростковой среде, а создание альтернативных возможностей самореализации в социально приемлемой, нравственной и культурно-обогащающей деятельности

3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И МЕХАНИЗМ ИХ ОЦЕНИВАНИЯ

Участники на смене получают опыт подготовки к соревновательной деятельности в избранном виде спорта от лучших тренеров Хабаровского края.

В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:

- Повышение специальной физической и функциональной подготовленности спортсменов;
- Приобретение опыта и стабильность выступлений на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта;
- Укрепление здоровья спортсменов;
- Выступление участников на различных соревнованиях различного уровня;
- Включения участников по итогам соревнований в список кандидатов спортивной сборной Хабаровского края;

Получение спортивных разрядов по итогам выступления на соревнованиях.

4. СОДЕРЖАНИЕ И СРЕДСТВА РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Логика развития смены

Период смены	Содержание	Структурное подразделение
1. Организационный период	<ul style="list-style-type: none">✓ Удовлетворение потребности детей в информации о Центре, о людях, которые в нем работают;✓ Предъявление ЕПТ;✓ Заложение основ соуправления;✓ Перспектива совместной деятельности с отрядом;✓ Погружение детей в	Игры на знакомство, экскурсии по дружине, инструктаж по ТБ и ПБ, огонек знакомств, квест на сплочение, Открытие смен «От винта», «Звездный блюз», «Шоу «Танцы!».

	<p>программу смены;</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание необходимых условий для адаптации к новым условиям жизнедеятельности; ✓ Получение необходимой информацию о каждом ребенке; ✓ Организация выборов органов самоуправления. ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Начало работы основных секций и направлений. 	
2.Основной период	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Контроль состояния здоровья детей; ✓ Контроль органов самоуправления; ✓ Создание условий для развития лидерских качеств; ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Организация деятельности, способствующей раскрытию творческого потенциала детей; ✓ Проведение обучающих занятий по основным дисциплинам, работа основных направлений; ✓ Проведение главных мероприятий и подготовка к итоговым соревнованиям ✓ Организация разнообразного досуга детей 	<p>Обр. блок, локации «Аэропорта «Звездный», тематические огоньки, вечерние мероприятия: «Театральные подмостки», «Интеллект ШОУ», «Концерт памяти», «Мой любимый Авиатор», «Рок-Чартер», «Звездный Авиатор», дневные мероприятия: Геоэкшенг, Час приключений.</p>

3. Итоговый период	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Усиление контроля за жизнью и здоровьем детей; ✓ Обеспечение выполнения программы смены; ✓ Подведение итогов работы основных направлений ✓ Проведение итоговых соревнований; ✓ Подведение итогов пребывания детей на смене; ✓ Закрепление достигнутого ребенком результата, мотивация к продолжению развития в выбранном направлении; ✓ Изменения отношений детей в отряде за смену; ✓ Проведение прощального огонька. 	«Телемикс», Презентация проектов, «100 слов обо мне», закрытие смен, итоговый и прощальный огоньки.
--------------------	---	---

4.2. Система соуправления

В начале смены дети разделяются на 5 подгрупп, выполняющих различные задания, поступающие от вожатых. Каждый день группы меняются творческими поручениями по вертушке, выполняя новые задания и поручения. Данная форма работы призвана помочь вожатому в организации внутри отрядной жизни и дать каждому ребенку возможность попробовать себя в каждой роли:



Должность	Обязанности
Главный стажер	Является главным помощником для вожакого; осуществляет контроль за выполнением обязанностей всех должностей
Ответственный за чистоту	Осуществляет контроль за соблюдением правил чистоты в отряде.
Ответственный за спорт	Осуществляет контроль за проведением ежедневных спортивных мероприятий и зарядок.
Ответственный за творческую деятельность.	Осуществляет контроль за разработкой и реализацией творческих мероприятий смены.

Каждый отряд выбирает капитана, который совместно с участниками и бортпроводниками своего отряда самостоятельно определяет систему и схему взаимодействия внутри отряда.

4.3. Организация образовательной программы

Обязательная часть			По выбору	
Направленность	Тренировки по избранным видам спорта	Технико–тактическая подготовка	Командо-образование. Программы дополнительной воспитывающей и развивающей деятельности	Мастер классы
Объем часов	52,5	35	41	11
Кто формирует	Министерство спорта	Отдел образовательных программ (ООП) «Созвездие»	Сектор психолого-педагогической работы Отдел образовательных программ «Созвездие»	Министерство спорта
Кто отвечает за результат	Руководитель и педагоги программы	ООП	ООП, СППР,	ООП
	Приложение №1	Приложение №2	Приложение №3	Приложение №4

Расписание дня

7.00	Подъем
8.00-9.00	Завтрак
9.00-12.30.	Профильная программа
13.00.-14.00	Обед
14.00.-15.-30.	Профильная программа
15.30.-18.30.	Общеобразовательная программа, междисциплинарные модули, консультации, самостоятельная работа, научно-популярные лекции
19.00.-20.00.	Ужин
20.00.-21.30.	Спорт, отдых, самостоятельная работа, иные мероприятия Центра, в том числе вечерние научно-популярные лекции, посещение мастер-классов, самоподготовка, свободное время

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1. Кадровое обеспечение программы

Учитывая возрастной состав участников смены, для её реализации необходимо следующее кадровое обеспечение:

Специалист	Роль в реализации программы
Руководитель программы	<ul style="list-style-type: none">✓ Разрабатывает образовательную программу в соответствии со структурой;✓ Взаимодействует с пед трен программы по текущим вопросам организации жизни участников программы;✓ Ведет расписание профильных занятий;✓ Согласует форматы размещения материалов на сайте Центра;✓ Осуществляет мониторинг реализации образовательной программы;✓ По итогам программы готовит отчетные итоговые материалы.
	<ul style="list-style-type: none">✓ Согласует режим дня, выходные дни, расписание;✓ Обеспечивает все организационное сопровождение программы;✓ Обеспечивает взаимодействие руководителя программы и педагога с другими службами Центра;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Собирает отчетные документы; ✓ Отвечает за безопасность детей, реализацию программы, расписание, соблюдение распорядка дня; ✓ Обеспечивает организацию самостоятельной работы по предметам школьной программы и участие в дополнительных и досуговых программах; ✓ Информировывает детей о событиях дня, знакомит их с содержанием предстоящих научно-популярных лекциях, встреч с учеными, гостями Центра.
Сектор психолого-педагогической работы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Индивидуальная работа с детьми; ✓ Индивидуальная работа с воспитателями; ✓ Проведение тренингов; ✓ Проведение рефлексивных.
Педагоги программы	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Проводят занятия; ✓ Разрабатывают программы отдельных курсов/ модулей; ✓ Оценивают качество образовательной деятельности обучающихся;
Художественный руководитель	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Организация и проведение вечерних мероприятий на смене; ✓ Постановка вожатского спектакля
Фотограф	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Фотосопровождение дневных и вечерних мероприятий на смене; ✓ Монтирование дайджестов (раз в 3 дня)
Видеооператор	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Видеосопровождение вечерних мероприятий смены ✓ Монтаж дайджестов
Старший вожатый	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Контроль жизни и здоровья участников смены (организация питания, медицинского осмотра); ✓ Контроль проведения огоньков на смене; ✓ Контроль соблюдения режимных моментов; ✓ Контроль образовательного процесса;
Вожатые (4 человека)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Контроль жизни и здоровья участников смены; ✓ Организация и реализация дневных и вечерних мероприятий смены;

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Помощь в реализации государственного заказа; ✓ Контроль соблюдения режимных моментов; ✓ Помощь в организации учебного процесса; ✓ проведение отрядной деятельности; ✓ Организация творческой деятельности: подготовка, взаимодействие со звукорежиссером, костюмером, художественным руководителем во время подготовки и проведения мероприятий; ✓ Отслеживание эмоционального состояния детей: организация проведение диагностики, наблюдение, взаимодействие с руководителем смены, методистом, психологом; ✓ Контроль личного рейтинга участников смены; ✓ Осуществление контроля за организационными моментами смены: подъем, прием пищи, соблюдение питьевого режима, организация смены одежды участников, принятие детьми водных процедур (в корпусе)
Ночные вожатые (1 человек)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Контроль жизни и здоровья участников смены; ✓ Осуществление контроля за организационными моментами смены; ✓ Помощь в организации мероприятий смены

5.2. Партнерский компонент программы

Название учреждения	Выполняемые функции
Министерство физической культуры и спорта Хабаровского края	Разработка образовательной программы, привлечение педагогов для реализации программы и направлений. Организуют лекции, мастер-классы для участников программы.

5.3. Комплексно-методическое обеспечение программы

По информационному, дидактическому, методическому и техническому обеспечению программы используются следующие материалы:

1) *информационное обеспечение:*

- информационный вкладыш в путевку смены;
- библиотека, фонотека, медиатека Центра;
- буклетная продукция с информацией о смене;
- информационные стенды (презентация и расписание образовательных программ, стенды рейтинга взводов);
- дизайн программы с логотипом смены (наклейки, значки, дипломы);
- сайт Центра с информацией о смене: реклама смены, репортажи и фотоотчеты в ходе реализации смены.

2) *дидактическое обеспечение:*

- видеоматериалы:
 - ролики Центра
 - фото дайджесты;
- аудиоматериалы:
 - общая музыкальная фонотека;

3) *техническое обеспечение:* видеопроекторы, экраны, компьютерная техника, осветительные приборы, музыкальная аппаратура.

6. ВОЗМОЖНЫЕ РИСКИ

Период	Факторы риска	Формы работы
Подготовительный	Нехватка необходимого спортивного инвентаря и оборудования для реализации смены;	Подготовка спортивного инвентаря и оборудования совместно с министерством ФКиС Хабаровского края, информирование будущих участников о необходимости иметь на смене собственный спортивный инвентарь.
	Нехватка кадров/партнеров.	Нахождение партнеров и кадрового состава.
Организационный	Не достаточный уровень физической подготовленности у участников смены;	Тестирование участников на уровень текущего физического состояния. Последующее распределение их на соответствующее их уровню направление образовательного блока.

	Неприятие участника смены коллективом.	Работа вожатых на сплочение коллектива, индивидуальные беседы.
	Низкая самооценка, неуверенность в себе.	Работа вожатых и педагогов на поднятие самооценки.
Основной	Утомляемость участников смены, Усталость глаз при длительной работе за компьютером.	Смена деятельности с пассивной на активную, подготовка и участие в мероприятиях смены.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
КГБОУ ХКЦВР Созвездие
Волостникова А. Е.
« » 2019 г.

Краевая профильная смена «Чемпионы» 12.10 – 25.10.2019г.

13 октября, воскресенье 2 день	12 октября, суббота 1 день					
07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 Тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 09:30 – 2 тренировка по самбо 12:00 - Междисциплинарная лекция 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 - Междисциплинарная лекция 16:30 - Полдник 17:00 – Подготовка к вечернему мероприятию «Визит ШОУ» 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Визит ШОУ» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Дискотека/Развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 – Отбой	12:00 – Засед участников смены/ медосмотр/расселение/ игры на знакомство и сплочение/выдача постельного белья 13:00 – Обед 13:30 – Инструктажи, анкетирование 14:30 – Квест «ФОРМУЛА Командного Успеха» 16:30 – Полдник 17:00 – Презентация «ФОКСТРОГа» 17:30 - Игры на знакомство и сплочение/Отрядная деятельность 19:00 – Ужин 19:30 – «Открытие проектов «Чемпионы», «Пленэр» 20:30 – Второй ужин 21:00 – Водные процедуры 22:00 – Огонек знакомств 23:00 – отбой					

14 октября, понедельник 3 день	15 октября, вторник 4 день	16 октября, среда 5 день	17 октября, четверг 6 день	18 октября, пятница 7 день, СМЕНА БЕЛЫЯ	19 октября, суббота 8 день	20 октября, воскресенье 9 день
07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 Тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30 – Час спорта / Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30- Полдник 17:00 –Час спорта/ приключений 19:00 – Ужин 20:00 – Клубы 21:00 – Второй ужин 21:15 – Водные процедуры 22:00 – Огонёк орг.периода 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30 – Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30- Полдник 17:00 –Квест «Час приключений» 19:00 – Ужин 20:00 – Клубы 21:00 – Второй ужин 21:15 – Водные процедуры 22:00 – Огонёк орг.периода 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30 – Час спорта / Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 – Полдник 17:00 –Час спорта/ Отрядная деятельность 18:00 – Междисциплинарная лекция 19:30 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Квиз-шоу» 21:00 –Второй ужин 21:15 – Дискоотека/Развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30 – Отрядная деятельность «Верю, не верю» 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 – Полдник 17:00 –Час спорта/ Отрядная деятельность 19:00 – Ужин 20:00 – Клубы 21:00 – Второй ужин 21:15 – Дискоотека/развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – Подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30 – Час спорта / Медосмотр/Отрядная деятельность/Смена постельного белья 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Смена постельного белья 14:00 - Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 - Полдник 17:00 - Подготовка к вечернему мероприятию «Спортин»/Репетиция на сцене 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Спортин» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Дискоотека/Развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 09:30 – 2 тренировка по самбо 12:00 - Междисциплинарная лекция 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 – Полдник 17:00 –Час спорта/ Отрядная деятельность 19:30 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Телемикс» 21:00 –Второй ужин 21:15 – Дискоотека/Развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 1/2 тренировка по самбо 12:30 – Час спорта / Подготовка к вечернему мероприятию «Звездный вокалай» 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 16:30 – Полдник 17:00 –Час спорта/ Отрядная деятельность /Подготовка к вечернему мероприятию «Звездный вокалай» 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Звездный вокалай» 21:00 –Второй ужин 21:15 – Дискоотека/Развлекательный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой

21 октября, понедельник 10 день	22 октября, вторник 11 день	23 октября, среда 12 день	24 октября, четверг 13 день	25 октября, пятница 14 день
07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30- Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 - Полдник 17:00 -Час спорта/ Отрядная деятельность 18:00 – Междисциплинарная лекция 19:30 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Коллоборация» 21:00 –Второй ужин 21:15 – дискотека/Развлекатель ный комплекс 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30- Час спорта / Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 - Полдник 17:00 –Спортивная эстафета 19:00 – Ужин 20:00 – Клубы 21:00 –Второй ужин 21:15 – Дискотека/Развлекательн ый комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:30- Подготовка к вечернему мероприятию 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – Wiki- тайм 16:30 - Полдник 17:00 –Подготовка к вечернему мероприятию/Репетиции и на сцене 19:00 – Ужин 20:00 – Вечернее мероприятие «Любимый хит» 21:00 –Второй ужин 21:15 – Дискотека/Развлекател ьный комплекс/Клуб тихих игр 22:00 – подготовка ко сну 23:00 – Отбой	07:00 – Подъем сборной по самбо 07:15 – 1 тренировка по самбо 08:00 – Зарядка 08:30 – Завтрак 09:00 – Час пик 10:00 – 2 тренировка по самбо 12:00- Час спорта / Отрядная деятельность 13:30 – Обед 13:50 – Релакс 15:00 – ТТМ 16:30 – Открытие выставки «Пленэр» 19:00 – Ужин 19:30 – Закрытие проектов «Чемпионы», «Пленэр» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Водные процедуры 22:00 – Прошальный огонёк 23:00 – Отбой	Выезд

СОГЛАСОВАНО:

Начальник комплекса «Созвездие»
_____/ Н.Б. Заика
« ____ » _____ 2019г.

И.о. начальника отдела разработки и реализации проектов
_____/ Ю.В. Ван-Тун-Ян
« ____ » _____ 2019г.

Начальник медицинской части
_____/ Ю. Е. Федотова
« ____ » _____ 2019г.

Заместитель генерального директора
начальник физического оздоровительного комплекса
_____/ С.С. Колендо
« ____ » _____ 2019г.