

Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение  
«Краевой детский центр «Созвездие»»



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
КГБОУ КДЦ «Созвездие»  
А.Е. Волостникова

Приказ № 01-09/631  
от «23» 12 2019г.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
социально-педагогической направленности  
краевой профильной смены  
«Безопасное колесо»**

Возраст участников: 10-17 лет

Продолжительность  
реализации программы: 6 дней  
20 апреля - 25 апреля 2020 года

Руководитель программы:

Бригидина А.Д.

Место реализации:

Хабаровский край, район им. Лазо  
р.п. Переяславка, дружина "Созвездие"

Хабаровск, 2020 год

## Паспорт программы

<b>Полное название программы</b>	Краевая профильная смена «Безопасное колесо»
<b>Год создания</b>	2020 год
<b>Цель программы</b>	Создание условий для формирования у учащихся как участников дорожного движения активной жизненной позиции и устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.
<b>Направленность программы</b>	Социально-педагогическая
<b>Адресат проектной программы</b>	Участники от 10 до 17 лет
<b>Краткое содержание программы</b>	По сюжету смены все участники попадают на проект «Безопасное колесо», чтобы повысить свои профессиональные навыки и получить теоретический и практический опыт вождения.
<b>Предполагаемый результат</b>	В течение реализации программы будут созданы условия развития практических навыков и умений по ПДД посредством реализации игрового компонента смены, вариативных и инвариантных программ образовательного блока, отрядных программ, культурно-досуговых мероприятий смены и мероприятий спортивно-оздоровительного направления
<b>География участников программы</b>	19 территорий Хабаровского края
<b>Количество участников</b>	100 человек
<b>Тип учреждения</b>	Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Детский центр «Созвездие».
<b>Сроки проведения</b>	20 – 26 апреля 2020 года
<b>Место проведения</b>	Хабаровский край, район им. Лазо, в районе села Екатеринославка - дружина «Созвездие»
<b>Адрес исполнителя</b>	680026 г. Хабаровск, ул. Тихоокеанская, 75 Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение «Краевой детский центр «Созвездие»

<b>Имеющийся опыт реализации программы</b>	Реализуется с 2016 года
<b>Руководитель программы</b>	Бригидина Анастасия Дмитриевна

## 1. Введение

Дороги, транспорт – реалии сегодняшней жизни. Скорость движения, интенсивность транспортных потоков на улицах быстро возрастают, и будут увеличиваться в дальнейшем.

Любая общепринятая норма становится действенным регулятором поведения человека только тогда, когда она осознана и принята им. Тем не менее необходимо выделить такие правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснять детям, а затем следить за их выполнением т.к. безопасность это не стиль жизни, а адекватное поведение в неожиданных ситуациях. Любая общепринятая норма должна быть осознана и принята человеком, только тогда она станет действенным регулятором его поведения.

Воспитание безопасности – непрерывный, систематический и последовательный процесс, начинающийся с раннего возраста (воспитывают родители), продолжающийся в системе дошкольного, школьного образования. И пока на всех этих возрастных этапах воспитание безопасности не станет делом практическим, тревожная статистика детского травматизма не изменится.

Осознавая значимость проблем, связанных с воспитанием безопасности и ПДД, педагогический коллектив центра «Созвездие» разработал программу краевой профильной смены «Безопасное колесо».

Краевая профильная смена «Безопасное колесо» - это уникальная возможность получить не только теоретический, но и практический курс по ПДД.

## **2. Цели и задачи программы**

**Цель программы:** создание условий для формирования у учащихся как участников дорожного движения активной жизненной позиции и устойчивых навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

### **Задачи:**

- Обучение правилам дорожного движения.
- Формирование навыков безопасного поведения на дороге.
- Воспитать законопослушных граждан, соблюдающих правила дорожного движения.

## **3. Предполагаемые результаты и диагностика**

В течение реализации программы будут созданы условия развития практических навыков и умений по ПДД посредством реализации игрового компонента смены, вариативных и инвариантных программ образовательного блока, отрядных программ, культурно-досуговых мероприятий смены и мероприятий спортивно-оздоровительного направления. В соответствии с целью и задачами программы произойдут следующие результативные изменения:

- повышение образовательного уровня на основе полученных знаний;
- приобретение знаний, умений и навыков в сюжетно-ролевой игре «Аэропорт Звездный»;
- приобретение новых знаний о ПДД
- приобретение практических знаний в управлении таких транспортных средств как : квадроцикл, мотоцикл, мопед, автомобиль.
- рост творческого потенциала на основе активного включения в творческую деятельность смены;

## **4. Основное содержание программы**

### **4.1. Формы и методы реализации программы**

Все блоки программы смены «Безопасное колесо» направлены на реализацию общей цели смены, соотносятся с содержанием образовательного блока и блока дополнительного образования, а также являются образовательной и практической базой для массовых и отрядных мероприятий смены.

Реализация содержательного компонента смены проходит через:

- игровой компонент смены;
- образовательный компонент смены и реализация программ дополнительного образования для детей.

Для реализации образовательного блока необходимо использовать следующие методы обучения и воспитания:

- словесные – объяснение, беседа, разбор, рассказывание сказок истории легенд;
- наглядные – показ, демонстрация, презентации, мультфильмы;
- практические – практические занятия, самостоятельное выполнение заданий.

Также необходимо отметить планируемые методы воспитания, реализуемые педагогическим коллективом центра на смене:

- традиционные – убеждение, мотивация, поощрение, принуждение и пример, включая личный;
- игровые – игры на свежем воздухе, квест – игры, ролевые игры;
- рефлексивные (основаны на индивидуальном переживании, самоанализе и осознании собственной ценности в реальной действительности): огонек.

Методы физического воспитания и оздоровления:

- игровой – двигательная деятельность занимающихся организуется на основе содержания, условий и правил игры;

- соревновательный – способ выполнения заданий и упражнений в форме соревнований.

Реализация методов обучения возможно при применении различных средств и форм работы с участниками смены:

– здоровье-сберегающие методы – режим питания, режим труда и отдыха, общественная и личная гигиена, оздоровительные силы природы – солнце, воздух;

– психологические методы:

- наблюдение – предполагает познание индивидуальных особенностей психики человека через изучение его поведения;

- беседа – позволяет выявить индивидуально-психологические особенности личности;

- тестовый метод – применяется для получения психологических данных и закономерностей, для оценки развития какого-либо психологического качества;

- создание комфортного психоэмоционального климата в коллективе всеми сотрудниками центра, учет в программе возрастных и физиологических особенностей воспитанников.

Среди используемых форм реализации краевой профильной смены отметим такие формы обучения как:

- игры;
- экскурсия;
- беседа;
- мастер-классы.

Формы досуговой деятельности:

- шоу – церемонии (открытия и закрытия смены; награждения);
- огонек;
- игры (интеллектуальные, спортивные, подвижные и др.);
- дискотеки;
- просмотр кинофильмов и мультфильмов.

Формы физического воспитания и оздоровления:

- утренняя зарядка;
- игровые разминки – разогревы;
- подвижные игры в режиме дня;
- тренировочные занятия в спорт - зале (по желанию);
- гигиенические процедуры;
- бальнеологические процедуры.

#### 4.2. Этапы реализации программы

Период смены	Содержание	Структурное подразделение
О Р Г А Н И З А Ц И О Н Н Ы Й П Е Р И О Д	<p><b>Основные цели:</b> адаптация участников к условиям жизнедеятельности в центре, предъявление ЕПТ, заложить основы ВДК, разъяснить тематику смены и провести необходимую мотивацию.</p> <p><b>Основные мероприятия</b>  <i>Отрядные:</i> экскурсия по «Созвездию», инструктаж по правилам пребывания в центре, проведение анкетирования, «огонек» знакомств, игры на знакомство и сплочение.</p> <p><i>Общелагерные:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Открытие смены</li> <li>2. «Дорожный микс»</li> <li>3. «АвтоMuzik»</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- руководители смены,</li> <li>- педагогический отряд,</li> <li>- информационный отдел,</li> <li>- приглашенные коллективы,</li> <li>- приглашенные педагоги образовательного блока;</li> <li>- психологи.</li> </ul>
О С Н	<p><b>Основная цель:</b> создание условий для реализации целей, задач и содержания программы «Безопасное колесо» применительно к каждому участнику.</p> <p><b>Основные мероприятия.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- руководители смены,</li> <li>- педагогический отряд,</li> <li>- приглашенные коллективы,</li> </ul>



<p><b>О В Н О Й</b></p> <p><b>П Е Р И О Д</b></p>	<p><i>Отрядные:</i> «Тематический огонёк»</p> <p><i>Общелагерные:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Дорожный эрудит»</li> <li>2. «Автокино»</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- приглашенные педагоги образовательного блока,</li> <li>- приглашенные педагоги дополнительного образования;</li> <li>- психологи.</li> </ul>
<p><b>И Т О Г О В Ы Й</b></p> <p><b>П Е Р И О Д</b></p>	<p><b>Основная цель:</b> подведение итогов деятельности по программе «Безопасное колесо», актуализация на последствие.</p> <p><b>Основные мероприятия.</b></p> <p><i>Отрядные:</i> акция «Спасибо», «Прощальный огонек», социальное анкетирование.</p> <p><i>Общелагерные:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Акция «Спасибо»</li> <li>2. ТТМ</li> <li>3. Энкаунтер «Колесо знаний»</li> <li>4. Закрытие смены</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- руководители смены,</li> <li>- педагогический отряд,</li> <li>- приглашенные коллективы,</li> <li>- психологи.</li> </ul>

### 4.3. Оздоровительно-образовательный компонент смены

<p><b>Основные показатели культуры ЗОЖ</b></p>	<p><b>Целевые ориентиры формирования культуры ЗОЖ</b></p>	<p><b>Мероприятия</b></p>
<p>Образовательный</p>	<p>Приобретение знаний в области гигиены и медицины, необходимых понятий и теоретических сведений по футболу, хоккею и фитнесу. Знания о возможностях и резервах человеческого тела и психологического развития</p>	<p>Мастер классы Аэропорта «Звездный»</p>

Мотивационный	Мотивация на ЗОЖ, занятия спортом, достижение результатов – победу.	Соревнования по волейболу/ футболу
Социально-духовный	Пропаганда здорового образа жизни, которая ведет к снижению преступности среди подростков, а также профилактика наркозависимости, табакокурения и алкоголизма	Индивидуальные беседы
Деятельностный	- Улучшение координации движений, быстроты реакции и ловкости; улучшение общей выносливости организма к продолжительным физическим нагрузкам; повышение адаптивных возможностей организма - противостояние условиям внешней среды стрессового характера; развитие коммунибельность обучающихся в результате коллективных действий	Физкультурно-спортивные локации, саморегуляция, работа спортивного комплекса ФОКСТРОТ
Физическое совершенство	Развитие координации движений и основных физических качеств: силы, ловкости, быстроты реакции, выносливости	Локации: «Памп фит», «Баскетбол», «Волейбол», «Плавание», «Зумба фитнес», «Стрейчинг»

## 5.Ресурсное обеспечение

### 5.1 Кадровое обеспечение программы

Учитывая возрастной состав участников смены, для её реализации необходимо следующее кадровое обеспечение:

Кадры	ФИО	Количество
Руководители программы	Бригидина Анастасия Дмитриевна	1 человек
Воспитатели педагогического отряда	1. Халикова Дарья Александровна 2.Бобоедова Елизавета	8 человек

	Александровна 3.Ефремова Марина Дмитриевна 4.Кухоренко Мария Ивановна 5.Тихий Антон Евгеньевич 6.Халиков Владимир Александрович 9.Трофимов Никита Юрьевич 10.Яковец Мирослав Игоревич	
Педагоги - психологи	Оспеникова Е. М.	1 человека
Звукорежиссер	Севастьянов А. В.	1 человек
Тренер-преподаватель	Тренерский состав ФОКСТРОТ	9 человек

## 5.2 Комплексно-методическое обеспечение программы

По информационному, дидактическому, методическому и техническому обеспечению программы используются следующие материалы:

### 1) информационное обеспечение:

- информационный вкладыш в путевку смены;
- библиотека, фонотека, медиатека Центра;
- буклетная продукция с информацией о смене;

### 2) дидактическое обеспечение:

- видеоматериалы:
  - ролики Центра («Краевой детский центр «Созвездие», «Учитесь у детства»);
  - социальные ролики на тему «ПДД»
- аудиоматериалы:
  - музыкальная фонотека по тематике смены;
  - общая музыкальная фонотека.

3) *методическое обеспечение:*

- сетевые ресурсы (Интернет, CD-программы);
- программы дополнительного образования;

4) *техническое обеспечение:*

Видеопроекторы, экраны, CD-диски, DVD-диски, магнитофоны, компьютерная техника, осветительные приборы, музыкальная аппаратура.

## 6. Партнерский компонент программы

Партнерский компонент программы представляют привлеченные специалисты с автошколы города Хабаровска АНО «Автошкола «Лидер-ДВ».

## 7. Возможные риски

<b>Период</b>	<b>Факторы риска</b>	<b>Формы работы</b>
Адаптационный	1. Низкое проявление интереса к предлагаемым видам деятельности 2. Стресс из-за расставания с родителями у детей, тоска по дому 3. Неприятие ребенка коллективом, заниженная самооценка и неуверенность в себе	1. Проявление индивидуальной разъяснительной беседы, изучение интересов ребенка 2. Индивидуальная работа 3. Упражнения на знакомство, упражнения на раскрепощение, повышение самооценки
Основной	1. Спад интереса к сюжету смены 2. Проблемы в отношениях между ребенком и вожатым, родитель-вожатый 3. Проблемы во взаимоотношениях ребят, конфликтная зона	1. Коррекция плана работы, изучение потребностей и интересов детей 2. Индивидуальный подход, беседы 3. Игры на сплочение, огонек
Заключительный	1. Депрессия и расстройство в связи с завершением смены и расставание	1. Упражнения на построение успешного дальнейшего последствия

## **8. Механизм последствий**

По итогам проведения смены «Безопасное колесо», лучшие участники получают памятные сувениры и дипломы от организаторов программы.

Информация о дальнейших творческих и спортивных достижениях участников размещается на сайте КГБОУ «Краевой детский центр «Созвездие» ([www.kdcsouzvezdie.ru](http://www.kdcsouzvezdie.ru)). Кроме того планируется активное взаимодействие с участниками смены на сайте: [vkontakte.ru](https://vk.com/kdcsouzvezdie), в официальной группе центра «Созвездие».



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор КТБОУ  
 «Краевой детский центр «Созвездие»  
 /А.Е.Волостникова  
 «\_\_» \_\_ 2020г

**План-сетка мероприятий смены  
 «Безопасное колесо»**

20 апреля – 25 апреля 2020 г.

Пн. 20 апреля	Вт. 21 апреля	Ср. 22 апреля	Чт. 23 апреля	Пт. 24 апреля	Сб. 25 апреля
9:00 – Завтрак 9:15 – Расселение 10:00 – Игры на знакомство и сплочение/ Оформление отрядного пространства 12:00 – Расселение/ Инструктажи 13:30 – Обед 14:00 – Экскурсия по дружине/ Экскурсия ФОК 14:30 – Квест «Мы-команда!»/ Игры на знакомство и сплочение 16:30 – Полдник 17:00 – Репетиция конкурсной программы/ Занятия на велотренажере/ Час спорта/ Оформление отрядного пространства / Прогулка 19:00 – Ужин 19:30 – «Дорожный микс» 20:30 – Второй ужин 21:15 – Подготовка ко сну 21:50 – Огонек знакомств 23:00 – Отбой	8:00 – Подъем 8:15 – Организационный сбор 8:30 – Зарядка (ФОК) 9:00 – Завтрак 9:30 – Час-Пик 10:00 – МК «Аэропорт «Звездный»/ МК «Вождение автомобиля» 13:30 – Обед 14:00 – Репетиция открытия/ Время свободной стоянки 15:30 – Полдник 16:00 – Торжественное открытие конкурса «Безопасное колесо» 17:00 – Конкурсная программа. Станция - «Победе-безопасные дороги» 19:00 – Ужин 20:00 – «Дорожный эрудит» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Дискотека/ Караоке/ Фильм/ Турнир по настольным играм 22:15 – Подготовка ко сну 23:00 – Отбой	8:00 – Подъем 8:15 – Организационный сбор 8:30 – Зарядка (ФОК) 9:00 – Завтрак 9:30 – Час-Пик 10:30 – Конкурсная программа. Станция «Фигурное вождение велосипеда»/ Конкурсная программа. Станция «Знатоки ПДД»/ МК «Аэропорт «Звездный» 13:30 – Обед 14:00 – Время свободной стоянки 15:30 – Конкурсная программа. Станция «Фигурное вождение велосипеда»/ Конкурсная программа. Станция «Знатоки ПДД»/ МК «Аэропорт «Звездный» 16:30 – Полдник 16:30 – Конкурсная программа. Станция «Знатоки ПДД»/ Конкурсная программа. Станция «Фигурное вождение велосипеда» 17:00 – Энкаунтер 18:00 – Подготовка к ВМ/ релетиции/ Занятия на велотренажере 19:00 – Ужин 20:00 – «Звезды дорожного радио» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Подготовка ко сну 22:15 – Тематический огонек 23:00 – Отбой	8:00 – Подъем 8:15 – Организационный сбор 8:30 – Зарядка (ФОК) 9:00 – Завтрак 9:30 – Час-Пик 10:00 – Тренинг 10:00/11:45 – Конкурсная программа. Станция «Знание основ оказания первой помощи» (практика)/ Конкурсная программа. Станция «Знание основ оказания первой помощи» (теория) 11:30 – Час спорта/ Подготовка к вечернему мероприятию 13:00 – Обед 14:00 – Время свободной стоянки 15:00 – Отрядное дело «Победа!» 16:30 Полдник 17:00 Подготовка к ВМ/ Час спорта 19:00 – Ужин 19:30 – «Автокино» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Дискотека/ Караоке/ Фильм/ Турнир по настольным играм 22:15 – Подготовка ко сну 23:00 – Отбой	8:00 – Подъем 8:15 – Организационный сбор 8:30 – Зарядка (ФОК) 9:00 – Завтрак 9:30 – Час-Пик 10:00 – Работа «Автогородка»/ Час спорта/ Подготовка к вечернему мероприятию 13:00 – Обед 14:00 – Время свободной стоянки 15:00 – Работа «Автогородка»/ Соревнование по волейболу/ Подготовка к вечернему мероприятию 16:30 – Полдник 17:00 – Торжественное закрытие 19:00 – Ужин 20:00 – «Dance Revolution» 21:00 – Второй ужин 21:15 – Подготовка ко сну 22:15 – Прощальный огонек 23:00 – Отбой	8:00 – Подъем 9:00 – Завтрак 9:30 – Сбор вещей 11:00 – Выезд

СОГЛАСОВАННО:

Заместитель генерального директора-начальник физкультурно-оздоровительного комплекса  
 «\_\_» / С.С.Колендо 2020г.

Начальник комплекса «Созвездие»  
 / Н.Б. Зайка 2020г.  
 «\_\_»

Начальник отдела разработки и реализации проектов  
 / В.С. Соболева 2020г.  
 «\_\_»

Начальник медицинской части  
 / Ю. Е. Федотова 2020г.  
 «\_\_»