**Аннотация**

**Краевой профильной смены «PRO-герой»**

Участники смены войдут в состав Центра подготовки героев, за период смены команды отважных пройдут множество испытаний, в каждом из которых им предстоит состязаться за право доказать, «Кто же действительно герой.

На протяжении смены, ребятам будут предложены 7 направлений образовательного блока, которые являются основополагающими составными финального мероприятия «Гонка героев». Каждый участник будет иметь возможность посетить каждое из предложенных образовательных блоков. Занятия проходят на специально оборудованных площадках и помещениях.

В формате образовательного блока, ребята научатся: приемам и методикам ведения рукопашного боя, огнестрельной подготовки, кросскид играм, «школа выживания» (медико-санитарной подготовки), туристской подготовки, воркауту, спортивному ориентированию.

Для того чтобы пройти финальное испытание «Гонка героев» командам необходимо подняться на самую высокую ступень лестницы героев и показать всё, чему научились.

Команде необходимо будет в течение всей смены набирать очки в копилку отряда посредством, вечерних мероприятий, спортивных эстафет, энкаунтеров, квестов сложность испытаний участники могут выбрать сами (light, medium, hard). Набирая определенное количество очков, отряды поднимаются на ступень (каждая ступень определенного цвета), на каждой ступени отряды получают бандану соответствующую цвету ступени, на которую участник поднялись.

Участникам смены будет предложено сдать нормативы испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», к которым они будут готовиться на протяжении всей смены. Свои результаты участники будут записывать в личные книжки достижений. Чтобы

следить и улучшать своим результаты будет 3 этапа I этап сдачи норм ГТО (первичный), II этап сдачи норм ГТО (промежуточный), III этап сдачи норм ГТО (итоговый).

Помимо этого, участникам проекта пройдут курс командной работы

«PRO-Героев», который будет состоять из 4 мероприятий (3 из них которых от педагогов-психологов): веревочный курс «Часть команды», игра на экстремальное взаимодействие «Автобус», тренинг на взаимодействие

«Жмурки», коммуникативная игра «Терминал».

Каждый день, проходя различные тематические квесты, энкаунтеры, тренинги участники смогут получить опыт командной работы, лидерства, развить коммуникабельность, стрессоустойчивость, креативность, четность, показать свою силу воли, целеустремлённость и смелость.

Помимо общего игрового компонента смены, будут реализованы основные программы дополнительного образования детей и подростков.

**Направленность программы**: физкультурно-спортивная

**Целевая аудитория:**  обучающиеся 12-17 лет со всех территорий Хабаровского края.

**Цель:** организация пространства для полезного отдыха и оздоровления детей, приобретение ими дополнительных знаний и умений в области истории, начальной военной и медицинской подготовкам, физической культуры и спорта.

**Задачи:**

совершенствование навыков туристических и спортивных видов деятельности;

* содействовать физическому развитию и готовности к здоровому образу жизни и самосовершенствованию;
* формирование мотивации к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.

**Ожидаемые результаты**

В соответствии с целью и задачами программы прогнозируются следующие результаты:

* приобретение навыков к здоровому образу жизни, заботы о своём здоровье – важным показателям культуры личности; укрепление здоровья и развитие физических качеств.
* приобретение детьми нового социального опыта, навыков самореализации, жизнедеятельности и совместной командной работы;
* физическое развитие и готовность к здоровому образу жизни и самосовершенствованию;
* формирование навыков коммуникативного общения, совместной коллективной деятельности.
* овладение практическими навыками туристических и спортивных видов деятельности.